

Утверждаю:  
*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

**Меню на день 5 мая 2026 г.**

**7 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>						
Каша пшенная жидкая		<b>10,5</b>	<b>14,3</b>	<b>54</b>	<b>386</b>	<b>24,38</b>
Какао с молоком	200	4,2	7	20,2	161	13,08
Хлеб пшеничный	200	4,4	4,7	17,2	128,5	10,20
Печенье	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
	30	1,6	2,4	10	68	
<b>2-й завтрак</b>						
Сок		<b>0,3</b>		<b>22</b>	<b>89</b>	<b>6,01</b>
	200	0,3		22	89	6,01
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	<b>23,6</b>	<b>20,1</b>	<b>88,8</b>	<b>630</b>	<b>44,47</b>
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	1,3	4	7,5	71	7,68
Биточки печеночные	80	4,1	4,2	12,5	104	21,42
Каша гречневая вязкая	150	12,7	6,4	8,2	141	5,67
Компот из смеси сухофруктов	180	4,2	5,1	29	178	5,69
Хлеб пшеничный	20	0,3		15,2	62	1,11
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
<b>Полдник</b>						
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	<b>6,5</b>	<b>9,9</b>	<b>37,5</b>	<b>266</b>	<b>14,17</b>
Йогурт	200	1,6	4,9	25	151	14,17
<b>Ужин</b>						
Шницель рыбный натуральный	70	<b>14,8</b>	<b>14,1</b>	<b>61</b>	<b>430,3</b>	<b>40,37</b>
Картофель тушеный	130	11,9	9,9	3,2	150	23,78
Чай с сахаром	180	1,9	3,2	12,9	88,4	13,79
Фрукт	180	0,1		11,3	45,9	0,61
Хлеб ржаной	100	0,2	0,6	21	90	
Хлеб пшеничный	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
<b>Соль</b>						
Соль	5					<b>0,07</b>
<b>Итого за день</b>						
		<b>56</b>	<b>58</b>	<b>263</b>	<b>1 801</b>	<b>129,46</b>



Повар \_\_\_\_\_ (подпись)  
\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка)  
Бузмакова Татьяна Владимировна  
\_\_\_\_\_ (расшифровка)

Меню на день 5 мая 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>8,3</b>	<b>11,2</b>	<b>54,7</b>	<b>351,5</b>	<b>4,75</b>
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,00
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,65
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>6,01</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,01
<b>Обед</b>		<b>23,4</b>	<b>16,5</b>	<b>88,8</b>	<b>652</b>	<b>34,65</b>
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	60	1,3	4	7,5	71	7,68
Свекольник с мясом с овощами	180/10	4	4,9	12,5	110	17,12
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	3,43
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,42
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
<b>Полдник</b>		<b>2,9</b>	<b>6,9</b>	<b>19,8</b>	<b>204</b>	<b>0,57</b>
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,57
<b>Ужин</b>		<b>24,2</b>	<b>24,8</b>	<b>70,4</b>	<b>601</b>	<b>36,79</b>
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	23,76
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	10,07
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,57
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	0,21
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>59</b>	<b>60</b>	<b>256</b>	<b>1 900</b>	<b>82,83</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



**Меню на день 5 мая 2026 г.**

**7 день: Столовая № 2**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>9</b>	<b>14,2</b>	<b>38,9</b>	<b>320</b>	<b>19,94</b>
Каша пшеничная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	9,28
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	9,93
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>4,51</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	4,51
<b>Обед</b>		<b>19,3</b>	<b>15,8</b>	<b>69,6</b>	<b>498</b>	<b>38,50</b>
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,42
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97	20,01
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	4,19
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,44
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
<b>Полдник</b>		<b>5,3</b>	<b>8,4</b>	<b>31,4</b>	<b>223</b>	<b>14,17</b>
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	14,16
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
<b>Ужин</b>		<b>10,2</b>	<b>11,1</b>	<b>51,6</b>	<b>346</b>	<b>30,56</b>
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	17,12
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	11,42
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,57
Фрукт	95	0,1	0,4	20,2	85	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>44</b>	<b>50</b>	<b>209</b>	<b>1 457</b>	<b>107,71</b>



Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 5 мая 2026 г.  
7 день: Столовая № 2**

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>9</b>	<b>14,2</b>	<b>38,9</b>	<b>320</b>	<b>19,96</b>
Каша пшеничная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	9,30
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	9,93
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>4,51</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	4,51
<b>Обед</b>		<b>19,3</b>	<b>15,8</b>	<b>69,6</b>	<b>498</b>	<b>38,56</b>
Салат картофельный с кукурузой и морковью ("Мозаика")	40	0,8	3	5	50	5,43
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97	20,01
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	4,20
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,50
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,80
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>28</b>	<b>30</b>	<b>126</b>	<b>888</b>	<b>63,07</b>

Повар

*Бузмакова Т.В.*  
(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

