

**Меню на день 6 мая 2026 г.**

**8 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)/ ГКП**

**Диета**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>7,4</b>	<b>7,6</b>	<b>42,7</b>	<b>269</b>	<b>20,22</b>
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	11,82
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,62
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,78
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,3</b>	<b>70</b>	<b>2,03</b>
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,03
<b>Обед</b>		<b>16,4</b>	<b>18,2</b>	<b>68,4</b>	<b>503</b>	<b>58,68</b>
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	3,05
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	22,45
Котлеты рыбные любительские с овощами	60	7,9	6,5	3,4	104	14,67
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,96
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>24</b>	<b>26</b>	<b>128</b>	<b>842</b>	<b>80,97</b>



(подпись)

(расшифровка)

Повар

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Утверждаю:  
*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

**Меню на день 6 мая 2026 г.**

**8 день: Столовая № 2**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет)**

**Диета ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>8,8</b>	<b>3,3</b>	<b>64,3</b>	<b>376</b>	<b>24,09</b>
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,79
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,20
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,10
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,3</b>		<b>22,4</b>	<b>91</b>	<b>2,61</b>
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,61
<b>Обед</b>		<b>19,7</b>	<b>28</b>	<b>80,5</b>	<b>652</b>	<b>60,76</b>
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,33
Рассольник "Ленинградский" с мясом с овощами	180/10	4,5	5	11,2	108	19,59
Котлеты рыбные любительские с овощами	80	10,5	8,8	5,8	144	18,93
Картофель толченый по-деревенски с овощами	150	2,5	9,5	19,1	172	10,15
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,15
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
<b>Полдник</b>		<b>7,3</b>	<b>9,1</b>	<b>28</b>	<b>254,2</b>	<b>83,92</b>
Печенье кукурузное	30	1,7	4,1	5,6	97,2	51,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
<b>Ужин</b>		<b>15,6</b>	<b>14</b>	<b>52,1</b>	<b>397</b>	<b>25,81</b>
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	2,4	0,1	3,9	26	2,46
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	6,36
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,80
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	14,74
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
<b>Соль</b>						<b>0,06</b>
Соль	5					0,06
<b>Итого за день</b>		<b>52</b>	<b>54</b>	<b>247</b>	<b>1 770</b>	<b>197,25</b>

Повар



(подпись)

*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 6 мая 2026 г.**  
**8 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>7,4</b>	<b>7,6</b>	<b>42,7</b>	<b>269</b>	<b>20,14</b>
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	11,76
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,62
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,76
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,3</b>	<b>70</b>	<b>2,03</b>
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,02
<b>Обед</b>		<b>16,4</b>	<b>18,2</b>	<b>68,4</b>	<b>503</b>	<b>58,69</b>
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,6	3,2	2,5	41	3,05
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	22,46
Котлеты рыбные любительские с овощами	60	7,9	6,5	3,4	104	14,67
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,96
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
<b>Полдник</b>		<b>6</b>	<b>6,8</b>	<b>44,3</b>	<b>262</b>	<b>12,66</b>
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
<b>Ужин</b>		<b>12</b>	<b>13,3</b>	<b>45,2</b>	<b>348</b>	<b>28,01</b>
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	40	1,9	0,1	3,1	21	1,97
Плов из птицы с овощами	130	8,5	10,9	15,1	193	4,05
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,53
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	14,74
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>42</b>	<b>46</b>	<b>218</b>	<b>1 452</b>	<b>121,56</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Юровских Алена Владимировна

*(подпись)*

**Меню на день 6 мая 2026 г.**

**8 день: Столовая № 2**

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>10,3</b>	<b>10,1</b>	<b>58,1</b>	<b>364</b>	<b>28,10</b>
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	16,16
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,20
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,75
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,3</b>		<b>22,4</b>	<b>91</b>	<b>2,62</b>
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,62
<b>Обед</b>		<b>20,4</b>	<b>22,5</b>	<b>84,9</b>	<b>623</b>	<b>69,40</b>
Свекла отварная с маслом растительным	60	1	4	4,3	57	4,34
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	24,33
Котлеты рыбные любительские с овощами	80	10,5	8,8	5,8	144	19,48
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	13,50
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,14
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
<b>Полдник</b>		<b>6,7</b>	<b>7,9</b>	<b>43,5</b>	<b>272</b>	<b>14,07</b>
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
<b>Ужин</b>		<b>16,6</b>	<b>16</b>	<b>59,8</b>	<b>448</b>	<b>31,58</b>
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	50	2,4	0,1	3,9	26	2,46
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	6,37
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,56
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	14,74
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
<b>Соль</b>						<b>0,06</b>
Соль	5					0,06
<b>Итого за день</b>		<b>54</b>	<b>57</b>	<b>269</b>	<b>1 798</b>	<b>145,83</b>

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)