

Меню на день 7 мая 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,2	12,8	33,8	307	48,10
Омлет натуральный на воде с подгарнировкой	100/80	9,5	7,7	7,9	139	29,16
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,94
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,00
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,13
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,13
Обед		17,3	23,6	82,8	613	67,42
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,94
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/10	4	5,3	15,2	125	9,33
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	36,80
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	1,5	4,9	15,4	112	9,46
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,27
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	85,82
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,82
Ужин		11,6	16,3	67,6	461	105,00
Салат из моркови с чесноком	60	0,9	4	4,5	58	4,13
Запеканка картофельная с мясом отварным	200	9,5	11,9	35,9	285	97,15
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,82
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		47	60	226	1 676	312,54

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Утверждаю:
(подпись)

Меню на день 7 мая 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,3	11,2	32,5	288	41,98
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	25,46
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,23
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,29
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,60
Сок	150	0,1		17,4	70	4,60
Обед		15	18,1	66,7	385,3	67,12
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,18
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	150/10	3,5	3,7	12,9	99	11,07
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	32,34
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	14,23
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,68
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		29	29	117	743	113,75

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 7 мая 2026 г.
9 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,3	11,2	32,5	288	41,92
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	25,46
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,19
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,27
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,60
Сок	150	0,1		17,4	70	4,60
Обед		15	18,1	66,7	385,3	67,02
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,18
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	150/10	3,5	3,7	12,9	99	11,01
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	32,33
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	14,20
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,68
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		5,9	9,9	13	165	
Пряник	20	2,2	6,4	6,6	93	
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,3	12	47,9	336	102,08
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	6,56
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	7,8	8,2	31,5	231	94,14
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	0,66
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		45	51	178	1 244	215,65



(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 7 мая 2026 г.
9 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,7	14,2	40,7	361	53,32
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	10,6	8,4	8,4	151	31,09
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,48
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,31
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,14
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,14
Обед		17,9	21,9	83,2	601	87,22
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,93
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/15	4,2	4,3	15,6	118	12,24
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	45,77
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	17,40
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,27
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		7,7	11,9	21,9	277	
Пряник	50	2,8	6,9	9,4	162	
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		12,6	15,3	70,6	468	117,49
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	9,16
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271	104,59
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,84
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		56	64	238	1 798	264,23

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)