

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Юровских Алена Владимировна

(подпись)

**Меню на день 8 мая 2026 г.**

**10 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Диета

| Наименование блюда                          | Выход блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя стоимость |
|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                | <b>6,2</b>  | <b>9,7</b>  | <b>36,7</b> | <b>258</b>   | <b>16,16</b>      |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом | 150            | 4,5         | 5,9         | 20,8        | 154          | 8,89              |
| Бутерброд с маслом                          | 15/5           | 1,6         | 3,8         | 7,4         | 70           | 5,92              |
| Чай с лимоном                               | 150            | 0,1         |             | 8,5         | 34           | 1,35              |
| <b>2-й завтрак</b>                          |                | <b>0,1</b>  |             | <b>17,4</b> | <b>70</b>    | <b>4,83</b>       |
| Сок   | 150            | 0,1         |             | 17,4        | 70           | 4,83              |
| <b>Обед</b>                                 |                | <b>17,5</b> | <b>19,5</b> | <b>70,7</b> | <b>528,3</b> | <b>84,18</b>      |
| Салат "Любительский"                        | 40             | 1,5         | 3           | 2,3         | 42           | 4,78              |
| Уха рыбацкая с овощами                      | 150/50         | 5,1         | 5,3         | 12,6        | 119          | 40,30             |
| Биточки рубленые из птицы запеченные        | 60             | 6,8         | 7,6         | 7,5         | 126          | 23,06             |
| Макароны отварные с овощами                 | 100/50         | 3           | 3,1         | 22,9        | 131,3        | 7,15              |
| Кисель из свежих ягод                       | 150            | 0,3         | 0,2         | 13,4        | 56           | 6,72              |
| Хлеб пшеничный                              | 10             | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           | 0,73              |
| Хлеб ржаной                                 | 20             | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           | 1,44              |
| <b>Соль</b>                                 |                |             |             |             |              | <b>0,04</b>       |
| Соль  | 3              |             |             |             |              | 0,04              |
| <b>Итого за день</b>                        |                | <b>24</b>   | <b>29</b>   | <b>125</b>  | <b>856</b>   | <b>105,22</b>     |



Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 8 мая 2026 г.**

**10 день: Столовая № 2**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет)**

**Диета ДС**

| Наименование блюда                                      | Выход блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя стоимость |
|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>  |                | <b>7,8</b>  | <b>11</b>   | <b>53,2</b> | <b>343</b>   | <b>54,85</b>      |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р | 200            | 3,5         | 5,5         | 24,5        | 162          | 2,35              |
| Чай с лимоном   | 180            | 0,1         |             | 10,5        | 42           | 1,49              |
| Батон   | 20             | 0,8         | 1,6         | 5           | 30           | 3,2               |
| <b>2-й завтрак</b>                                      |                | <b>0,5</b>  | <b>0,2</b>  | <b>21,8</b> | <b>91</b>    | <b>6,44</b>       |
| Сок   | 200            | 0,5         | 0,2         | 21,8        | 91           | 6,44              |
| <b>Обед</b>   |                | <b>19,9</b> | <b>23,7</b> | <b>84,3</b> | <b>630</b>   | <b>89,57</b>      |
| Салат "Любительский"                                    | 60             | 2,2         | 4,1         | 3,5         | 60           | 6,88              |
| Уха рыбацкая с овощами                                  | 180/50         | 5,8         | 6,9         | 15,1        | 146          | 39,45             |
| Биточки рубленые из птицы запеченные                    | 70             | 8,6         | 8,7         | 10,3        | 154          | 26,25             |
| Макароны отварные с овощами                             | 100/50         | 2,2         | 3,5         | 28          | 152          | 6,61              |
| Кисель из свежих ягод                                   | 180            | 0,3         | 0,2         | 15,4        | 64           | 8,21              |
| Хлеб пшеничный  | 10             | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           | 0,73              |
| Хлеб ржаной   | 20             | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           | 1,44              |
| <b>Ужин</b>   |                | <b>13,2</b> | <b>14</b>   | <b>68,4</b> | <b>453</b>   | <b>61,64</b>      |
| Плов из птицы с овощами                                 | 200            | 12,4        | 13,5        | 24,5        | 269          | 43,08             |
| Чай с сахаром   | 200            | 0,1         |             | 12,6        | 51           | 0,91              |
| Фрукт   | 100            | 0,1         | 0,3         | 23,7        | 98           | 16,20             |
| Хлеб ржаной   | 20             | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           | 1,44              |
| <b>Соль</b>   |                |             |             |             |              | <b>0,07</b>       |
| Соль  | 5              |             |             |             |              | 0,07              |
| <b>Итого за день</b>                                    |                | <b>41</b>   | <b>49</b>   | <b>228</b>  | <b>1 517</b> | <b>212,57</b>     |

(подпись)

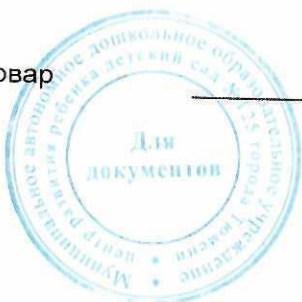
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Утверждаю:  
Юровских Алена Владимировна  
(подпись)

**Меню на день 8 мая 2026 г.**  
**10 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                          | Выход блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя стоимость |
|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                | <b>6,2</b>  | <b>9,7</b>  | <b>36,7</b> | <b>258</b>   | <b>16,12</b>      |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом | 150            | 4,5         | 5,9         | 20,8        | 154          | 8,91              |
| Бутерброд с маслом                          | 15/5           | 1,6         | 3,8         | 7,4         | 70           | 5,87              |
| Чай с лимоном                               | 150            | 0,1         |             | 8,5         | 34           | 1,33              |
| <b>2-й завтрак</b>                          |                | <b>0,1</b>  |             | <b>17,4</b> | <b>70</b>    | <b>4,83</b>       |
| Сок   | 150            | 0,1         |             | 17,4        | 70           | 4,83              |
| <b>Обед</b>                                 |                | <b>17,5</b> | <b>19,5</b> | <b>70,7</b> | <b>528,3</b> | <b>84,22</b>      |
| Салат "Любительский"                        | 40             | 1,5         | 3           | 2,3         | 42           | 4,79              |
| Уха рыбацкая с овощами                      | 150/50         | 5,1         | 5,3         | 12,6        | 119          | 40,33             |
| Биточки рубленые из птицы запеченные        | 60             | 6,8         | 7,6         | 7,5         | 126          | 23,04             |
| Макароны отварные с овощами                 | 100/50         | 3           | 3,1         | 22,9        | 131,3        | 7,16              |
| Кисель из свежих ягод                       | 150            | 0,3         | 0,2         | 13,4        | 56           | 6,73              |
| Хлеб пшеничный                              | 10             | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           | 0,73              |
| Хлеб ржаной                                 | 20             | 0,6         | 0,2         | 7,6         | 35           | 1,44              |
| <b>Ужин</b>                                 |                | <b>13,9</b> | <b>9,7</b>  | <b>43,8</b> | <b>320</b>   | <b>35,42</b>      |
| Суфле творожное со сладкой глазурью         | 150            | 12,9        | 8,5         | 28,3        | 241          | 14,82             |
| Чай с молоком сгущенным                     | 150            | 0,9         | 1           | 9,8         | 54           | 4,40              |
| Фрукт                                       | 100            | 0,1         | 0,2         | 5,7         | 25           | 16,20             |
| <b>Соль</b>                                 |                |             |             |             |              | <b>0,04</b>       |
| Соль  | 3              |             |             |             |              | 0,04              |
| <b>Итого за день</b>                        |                | <b>38</b>   | <b>39</b>   | <b>169</b>  | <b>1 176</b> | <b>140,64</b>     |



Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 8 мая 2026 г.**

**10 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда                          | Выход блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя стоимость |
|---|----------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                | <b>7,6</b>  | <b>10,2</b> | <b>46,7</b> | <b>308</b>   | <b>20,18</b>      |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом | 200            | 5,9         | 6,4         | 28,8        | 196          | 12,80             |
| Бутерброд с маслом                          | 15/5           | 1,6         | 3,8         | 7,4         | 70           | 5,89              |
| Чай с лимоном                               | 180            | 0,1         |             | 10,5        | 42           | 1,49              |
| <b>2-й завтрак</b>                          |                | <b>0,5</b>  | <b>0,2</b>  | <b>21,8</b> | <b>91</b>    | <b>6,45</b>       |
| Сок   | 200            | 0,5         | 0,2         | 21,8        | 91           | 6,44              |
| <b>Обед</b>                                 |                | <b>21,5</b> | <b>22,5</b> | <b>95,6</b> | <b>671</b>   | <b>97,77</b>      |
| Салат "Любительский"                        | 60             | 2,2         | 4,1         | 3,5         | 60           | 6,88              |
| Уха рыбацкая с овощами                      | 180/50         | 5,9         | 5,8         | 15,1        | 136          | 42,05             |
| Биточки рубленые из птицы запеченные        | 70             | 8,7         | 8,9         | 10,3        | 156          | 27,02             |
| Макароны отварные с овощами                 | 100/50         | 3,1         | 2,8         | 27,4        | 147          | 9,31              |
| Кисель из свежих ягод                       | 180            | 0,3         | 0,2         | 15,4        | 64           | 8,16              |
| Хлеб пшеничный                              | 20             | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           | 1,46              |
| Хлеб ржаной                                 | 40             | 0,9         | 0,5         | 15,1        | 69           | 2,88              |
| <b>Ужин</b>                                 |                | <b>15,3</b> | <b>11,2</b> | <b>50,3</b> | <b>362,3</b> | <b>38,78</b>      |
| Суфле творожное со сладкой глазурью         | 120/30         | 14          | 9,1         | 27,1        | 245,3        | 15,99             |
| Чай с молоком сгущенным                     | 180            | 1,2         | 1,9         | 17,5        | 92           | 6,59              |
| Фрукт                                       | 100            | 0,1         | 0,2         | 5,7         | 25           | 16,20             |
| <b>Соль</b>                                 |                |             |             |             |              | <b>0,07</b>       |
| Соль  | 5              |             |             |             |              | 0,07              |
| <b>Итого за день</b>                        |                | <b>45</b>   | <b>44</b>   | <b>214</b>  | <b>1 432</b> | <b>163,25</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

