

Меню на день 12 мая 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,8	5,2	48,2	329	20,75
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,66
Батон	20	1,8	2,1	6	50	
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,08
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,57
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,57
Обед		17,8	22	95,4	652	75,95
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	2,18
Суп гороховый с гречками с овощами	180/20	4,3	4,2	22,9	147	4,10
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	65,52
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,14
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	117,94
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Ужин		27,5	21,3	70,9	583	88,48
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	3,41
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	22,20
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,83
Кондитерское изделие (мармелад)	15	2	1,5	7,3	49	8,93
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	45,71
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		63	61	268	1 974	309,75

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 12 мая 2026 г.
2 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	28,59
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	13,62
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,23
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,73
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,93
Сок	150	0,1		17,4	70	4,93
Обед		13,4	15,7	72,9	487	62,21
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	1,49
Суп гороховый с гренками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	5,86
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	50,92
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		24	25	129	838	95,76

Повар


(подпись)


(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 12 мая 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	28,53
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	13,62
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,19
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,72
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,93
Сок	150	0,1		17,4	70	4,93
Обед		13,4	15,7	72,9	487	62,21
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	1,49
Суп гороховый с гренками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	5,86
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	50,92
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	12,66
Пряник	20	2,2	6,4	6,6	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		10,5	10,3	49,8	339,5	37,71
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,02
Котлета рыбная "Лада"	60	8,1	6,4	5,4	112	19,10
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	0,64
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	8,93
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		42	47	194	1 378	146,08

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)
(подпись)

Меню на день 12 мая 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	40,16
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	18,98
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,48
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,70
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,57
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,57
Обед		17,9	20,9	95,4	642	79,26
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	2,17
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	4,4	3,1	22,9	137	7,42
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	65,52
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,14
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		8,6	13,3	18,8	280	14,07
Пряник	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		13,6	13,2	65,9	443	46,08
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	3,41
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	141	25,54
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,80
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	8,93
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		55	60	245	1 799	186,20

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)