

Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна

(подпись)

Меню на день 13 мая 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	8,7	61,4	357	24,25
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,15
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,20
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,90
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,63
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,63
Обед		21,8	24,5	90,2	671	90,21
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	6,62
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	17,91
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	55,55
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,50
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,29
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		1,8	4,1	16	139,2	51,77
Печенье	30	1,7	4,1	5,6	97,2	51,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Ужин		11,9	18,5	50,7	417	49,41
Котлеты из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	31,44
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,81
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,40
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		44	56	241	1 675	218,34

(подпись)

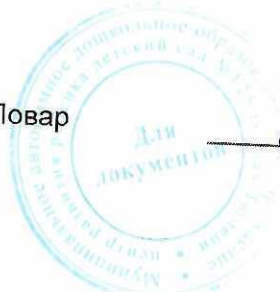
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 13 мая 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275	23,37
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,18
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,12
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,07
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,03
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,03
Обед		14,2	15,3	75,6	497	74,19
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,51
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	17,09
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	41,99
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,36
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		20	22	141	842	99,63

(подпись)

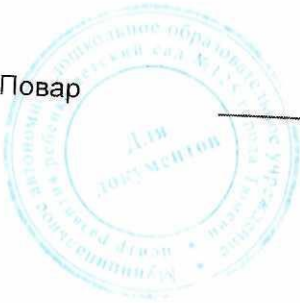
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 13 мая 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	8,3	61,4	352	31,05
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	19,74
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,21
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	6,10
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,62
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,62
Обед		22,2	21,5	91	647,5	92,05
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	5,52
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	17,87
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	55,92
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	6,09
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		7,9	9,5	37,5	268	17,32
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	17,32
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		15,8	19	52,6	444,9	18,45
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	10,19
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,85
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,40
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		54	58	265	1 803	161,56

(подпись)

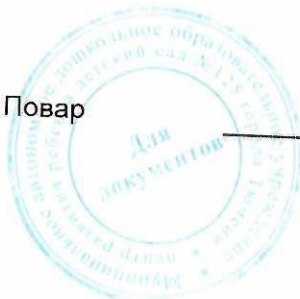
(расшифровка)

Повар

Бузмакова Татьяна Владимировна
(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 13 мая 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275	23,34
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,15
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,12
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,07
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,03
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,03
Обед		14,2	15,3	75,6	497	74,22
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,51
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	17,09
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	41,98
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,39
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,91
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		6,7	8	31,4	225	17,29
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	17,29
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		14,4	15,6	44,6	376	16,92
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	9,13
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,76
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		42	45	217	1 443	133,84

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

