



Меню на день 14 мая 2026 г.

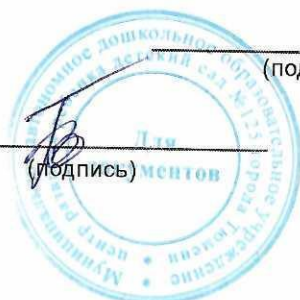
4 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	16,4	44,7	376	39,09
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	16,60
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,99
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,46
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,04
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,24
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,24
Обед		22,8	23,9	76,3	612	37,56
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	6,15
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,4	6,4	15,1	144	9,92
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,47
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	11,24
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,16
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	14,07
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		16,7	14,7	70,6	478,4	76,06
Биточки из мяса	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,71
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	10,90
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,80
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	16,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		59	63	257	1 829	173,09

Повар




(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)

Меню на день 14 мая 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,1	7,5	47,9	358	15,51
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,64
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,86
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,25
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,24
Обед		20,3	25,4	74,8	609	26,30
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	0,75
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,3	7,5	15,1	153	6,58
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,48
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	8,70
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,16
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	117,85
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,70
Ужин		13,4	13,4	74,3	459	64,91
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	37,93
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	7,51
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,82
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	16,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		54	58	251	1 836	230,88

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 14 мая 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	32,98
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	12,49
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,99
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,47
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,04
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,68
Сок	150	0,1		17,4	70	4,68
Обед		16,3	18,5	64,7	491	30,36
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	4,59
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	7,96
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	4,18
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	9,17
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,85
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		12	10,3	57,9	370,7	28,21
Биточки из мяса	50	8,6	7,9	3,2	118,7	0,21
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	9,51
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,65
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	15,39
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		45	49	214	1 475	108,95

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 14 мая 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	33,06
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	12,51
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,50
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,05
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,68
Сок	150	0,1		17,4	70	4,68
Обед		16,3	18,5	64,7	491	30,31
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	4,57
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	7,95
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	4,18
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	9,14
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,84
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		27	32	112	842	68,10

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)