

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 15 мая 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	20,04
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	10,20
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,22
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,61
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,32
Сок	150	0,1		17,4	70	4,32
Обед		16,4	19	66,6	503	47,98
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,56
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	19,75
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	1,33
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,42
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	7,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		24	26	129	846	72,37

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Утверждаю:
Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 15 мая 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	27,12
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	13,15
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,41
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,56
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,76
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,76
Обед		19,5	22	86,4	623	58,22
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	8,19
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	21,41
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	1,75
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,87
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	8,94
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	2,19
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		9,4	7,9	39	265	6,30
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	6,30
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		13,6	20,2	52,7	447,9	52,37
Салат из капусты квашеной	60	1	4	5	60	7,25
Тефтели из мяса	70	8,9	9,5	8,4	155	30,81
Овощи тушеные в соусе	150	3,2	6,5	19,2	148	12,06
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,78
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		53	59	263	1 801	149,83

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)

Меню на день 15 мая 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,9	9,3	65,1	379	25,94
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,59
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,41
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	17,94
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,75
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,75
Обед		35,1	37	79,8	790,4	96,24
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	8,19
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	18,75
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	0,92
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	10,07
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	8,93
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Биточки из мяса	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,75
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	117,15
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Ужин		13,1	19,1	52,3	434	49,83
Салат из капусты квашеной	60	1	4	5	60	7,25
Тефтели из мяса	70	8,7	10,6	8,4	164	27,86
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	150	2,9	4,3	19,7	129	12,55
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,71
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		66	78	240	1 971	294,98



(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 15 мая 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	20,05
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	10,22
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,22
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,62
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,32
Сок	150	0,1		17,4	70	4,32
Обед		16,4	19	66,6	503	48,01
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,56
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	19,78
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	1,31
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,43
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	7,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		8,2	6,4	32,9	222	6,32
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	6,32
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		10	15	39,9	335	41,29
Салат из капусты квашеной	40	0,6	3	2,8	41	4,89
Тефтели из мяса	60	6,6	7,7	7,2	125	25,35
Овощи тушеные в соусе	120	2,5	4,2	15,1	108	9,61
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,70
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		42	47	202	1 403	120,02

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

