

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 18 мая 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	31,70
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	18,33
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,48
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,89
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
2-й завтрак		0,3		22	89	6,28
Сок	200	0,3		22	89	6,28
Обед		15,8	17,1	94,5	595,2	77,29
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	3,93
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	180/15	4,1	3,6	15,1	109	16,60
Котлета домашняя с соусом сметанным	70/30	6,4	6,2	5,2	102,2	46,11
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	6,52
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,14
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	14,07
булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Ужин		15,2	17,3	56,6	443	31,37
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	13,9	15,2	26,2	297	25,49
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,88
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		50	54	267	1 756	160,78

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 18 мая 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		4,5	1	46	264,5	3,72
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,93
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,28
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,28
Обед		19,3	22	91,8	643	55,68
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	3,93
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	180/15	3,9	4,5	15,1	117	13,79
Котлета домашняя, запеченная	70	10,4	8,4	6,9	145	29,95
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	3,88
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,14
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	85,79
печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Ужин		12,7	13,7	68,4	448	62,54
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	37,13
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	24,62
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		40	44	248	1 651	214,08

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)

Меню на день 18 мая 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	22,02
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	13,02
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,21
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,71
Сок	150	0,1		17,4	70	4,71
Обед		13,1	16,4	70	480	59,33
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	2,42
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	150/15	3,7	3,3	11,8	92	15,18
Котлета домашняя с соусом сметанным	50/30	5,4	7,5	5,9	113	32,67
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,13
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,93
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Булочка пром. производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		12,5	11,3	53,9	367	25,43
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	11,2	9,3	22,9	220	19,58
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,86
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		41	44	227	1 469	124,20

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

