

Меню на день 19 мая 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	11,2	54,7	351,5	10,70
Каша пшеничная жидкая на воде	200	3,7	5,5	19,4	142	1,91
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,75
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,14
Кондитерское изделие	30	4,2	5,5	18,2	139	6,90
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	8,01
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,85
Обед		23,4	17,1	83,5	636	36,16
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	10,20
Свекольник с мясом	180/10	4	4,9	12,5	110	16,81
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	3,37
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,48
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,63
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,18
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,48
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	16,36
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	9,46
Кондитерское изделие	30	4,2	5,5	18,2	139	6,90
Ужин		15	16	62,1	452	48,42
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	23,63
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	8,28
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,68
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	14,91
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,74
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,18
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		57	55	265	1 836	119,71



Повар

[Handwritten signature]

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 19 мая 2026 г.
7 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	14,2	38,9	320	21,35
Каша пшеничная	150	3,9	4,8	15,2	120	7,49
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	9,16
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,09
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	4,60
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		19,4	16,1	66,1	487	36,30
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	0,9	3,3	1,5	39	7,05
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	19,12
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	3,36
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,14
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,22
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,18
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,21
Полдник		5,3	8,4	31,4	223	10,31
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	10,31
Кисломолочный напиток	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		10,2	11,1	51,6	346	41,02
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	17,00
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	8,36
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,67
Фрукт	95	0,1	0,4	20,2	85	14,16
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,74
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,09
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		44	50	205	1 446	114,39

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



**Меню на день 19 мая 2026 г.
 7 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	14,3	54	386	26,82
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	10,36
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	9,43
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	0,14
Кондитерское изделие	30	1,6	2,4	10	68	6,90
2-й завтрак		0,3		22	89	7,16
Сок	200	0,3		22	89	7,16
Обед		23,6	20,7	83,5	614	42,01
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	10,22
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	20,09
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	4,42
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	3,98
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,63
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,18
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,48
Полдник		5,3	8,7	34,4	237,3	10,32
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	10,32
Кисломолочный напиток	150	3,7	3,8	9,4	86,3	
Ужин		14,8	14,1	61	430,3	50,23
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	23,62
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	10,03
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,75
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	14,91
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,74
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,18
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		55	58	255	1 757	136,61



Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)