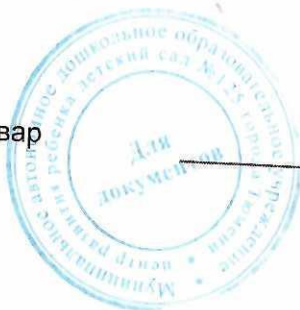



Меню на день 20 мая 2026 г.
8 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	17,03
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	9,57
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,62
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,84
2-й завтрак		0,1		17,3	70	0,21
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	0,21
Обед		16,5	18	68,6	503	52,61
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,28
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	19,92
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	14,22
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	9,61
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,1	5,8	42,9	244,2	8,58
Мучное изделие	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	8,58
Ужин		12	13,3	45,2	348	48,24
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	40	1,9	0,1	3,1	21	2,91
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	193	22,44
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,69
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	16,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		41	45	217	1 434	126,70

Повар




 (подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

(подпись)

**Меню на день 20 мая 2026 г.
8 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	23,88
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	13,17
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,20
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	7,51
2-й завтрак		0,3		22,4	91	0,34
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	0,34
Обед		20,3	22,6	84,5	622	63,78
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	7,80
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	21,42
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,94
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	11,84
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,79
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,3	6,3	41,2	242,5	8,58
Мучное изделие	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	8,58
Ужин		16,6	16	59,8	448	55,93
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	3,63
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	29,38
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,71
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	16,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		53	55	266	1 768	152,58



Повар

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:
(подпись)

Юровских Алена Владимировна

Меню на день 20 мая 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,6	9,1	87,3	535	12,73
Каша ячневая жидкая на воде	200	3,8	5,8	23	159	1,66
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,20
Кофейный напиток	200	2,9	2,3	13,2	85	5,22
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,65
2-й завтрак		0,4		35	142	1,36
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	0,34
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,01
Обед		19,6	28,1	80,1	651	58,16
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	7,80
Рассольник "Ленинградский" с мясом	180/10	4,5	5	11,2	108	18,86
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	18,52
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,18
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,79
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	6,31
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	6,31
Кондитерское изделие	30	4,2	5,5	18,2	139	
Ужин		15,6	14	54,3	406	50,19
Горошек зеленый консервированный на поджаренной пшеничной муке	50	2,4	0,1	3,9	26	3,63
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	29,39
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	16,20
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,97
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		58	62	287	1 988	128,81



Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)