

**Меню на день 21 мая 2026 г.
9 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,3	11,2	32,5	288	43,11
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	27,63
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	8,19
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,29
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		15	18,1	66,7	385,3	61,32
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,82
Суп-лапша домашняя с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	10,62
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	32,31
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	12,93
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,64
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,2	7,4	34,9	227	12,87
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	12,87
Кисломолочный напиток	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,3	12	47,9	336	105,95
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	6,72
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	7,8	8,2	31,5	231	94,93
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,30
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		44	49	199	1 306	228,68



Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)

Меню на день 21 мая 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		15,5	13,9	46,6	374	48,60
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	9,5	7,7	7,9	139	31,65
Мучное изделие без содержания МП	15	2,5	3	11,2	82	
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,95
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	8,18
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,02
Обед		17,3	23,6	82,8	613	57,02
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,49
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	4	5,3	15,2	125	8,54
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	29,22
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	1,5	4,9	15,4	112	11,56
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,21
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	39,33
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Кондитерское изделие без содержания МП	30	4,2	5,5	18,2	139	7,18
Ужин		11,7	16,3	80,2	512	106,99
Салат из моркови с чесноком	60	0,9	4	4,5	58	4,40
Запеканка картофельная с мясом отварным	200	9,5	11,9	35,9	285	97,10
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	4,48
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,02
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		55	65	274	1 895	260,22



(подпись)

Повар

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



**Меню на день 21 мая 2026 г.
9 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,7	14,2	40,7	361	53,40
Омлет натуральный с подгарнировкой	100/80	10,6	8,4	8,4	151	33,59
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,48
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,33
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		17,9	21,9	83,2	601	81,18
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,49
Суп-лапша домашняя с курицей	180/15	4,2	4,3	15,6	118	11,92
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	45,75
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	15,81
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,21
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,2	7,7	37,9	241,3	5,74
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	5,74
Кисломолочный напиток	150	3,7	3,8	9,4	86,3	
Ужин		12,6	15,3	70,6	468	119,45
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	9,38
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271	105,60
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	4,47
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		54	59	254	1 762	267,03

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)