

*(подпись)*

**Меню на день 22 мая 2026 г.**

**10 день: Столовая № 2**

Категория

**Аллергия на МБ**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>7,8</b>	<b>11</b>	<b>53,2</b>	<b>343</b>	<b>3,53</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	3,5	5,5	24,5	162	2,04
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,49
Кондитерское изделие	30	4,2	5,5	18,2	139	
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>34,4</b>	<b>142</b>	<b>8,17</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,01
<b>Обед</b>		<b>18,3</b>	<b>23,7</b>	<b>82,7</b>	<b>617</b>	<b>86,88</b>
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,70
Уха рыбацкая	180/50	5,8	6,9	15,1	146	34,91
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,6	8,7	10,3	154	29,39
Макароны отварные с овощами	100/50	2,2	3,5	28	152	6,42
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	10,45
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Полдник</b>		<b>9,7</b>	<b>10,5</b>	<b>30,2</b>	<b>254</b>	<b>8,04</b>
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	8,04
Кондитерское изделие	30	4,2	5,5	18,2	139	
<b>Ужин</b>		<b>13,2</b>	<b>14</b>	<b>68,4</b>	<b>453</b>	<b>55,13</b>
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,95
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	5,10
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	49,07
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>50</b>	<b>59</b>	<b>269</b>	<b>1 809</b>	<b>161,82</b>



Повар

*(подпись)*

*(подпись)*

*(расшифровка)*

Бузмакова Татьяна Владимировна

*(расшифровка)*

**Меню на день 22 мая 2026 г.  
10 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>6,2</b>	<b>9,7</b>	<b>36,7</b>	<b>258</b>	<b>7,70</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	6,36
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,34
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>5,37</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
<b>Обед</b>		<b>16,4</b>	<b>19,5</b>	<b>69,7</b>	<b>520,3</b>	<b>76,27</b>
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,98
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	33,41
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	25,77
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	4,49
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	8,62
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Полдник</b>		<b>5,1</b>	<b>5,8</b>	<b>42,9</b>	<b>244,2</b>	<b>10,50</b>
Мучное изделие	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	150	4,3	4,8	7,1	89,2	10,50
<b>Ужин</b>		<b>13,9</b>	<b>9,7</b>	<b>43,8</b>	<b>320</b>	<b>17,23</b>
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	8,5	28,3	241	7,75
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,37
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	5,10
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>42</b>	<b>45</b>	<b>211</b>	<b>1 413</b>	<b>117,11</b>



Повар

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

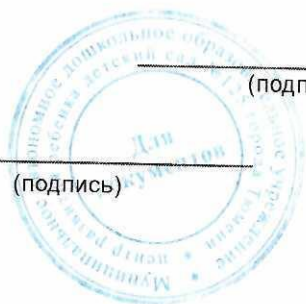
(расшифровка)

Меню на день 22 мая 2026 г.  
10 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>7,6</b>	<b>10,2</b>	<b>46,7</b>	<b>308</b>	<b>9,99</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	8,49
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,50
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>7,16</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
<b>Обед</b>		<b>19,9</b>	<b>22,5</b>	<b>94</b>	<b>658</b>	<b>86,26</b>
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,71
Уха рыбацкая	180/50	5,9	5,8	15,1	136	34,19
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	30,19
Макароны отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	5,73
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	10,45
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
<b>Полдник</b>		<b>5,3</b>	<b>6,3</b>	<b>41,2</b>	<b>242,5</b>	<b>10,50</b>
Мучное изделие	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	150	4,4	4,8	7,1	88,5	10,50
<b>Ужин</b>		<b>15,3</b>	<b>11,2</b>	<b>50,3</b>	<b>362,3</b>	<b>20,18</b>
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	14	9,1	27,1	245,3	8,52
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,55
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	5,10
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>49</b>	<b>50</b>	<b>254</b>	<b>1 662</b>	<b>134,15</b>

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 22 мая 2026 г.  
10 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>6,2</b>	<b>9,7</b>	<b>36,7</b>	<b>258</b>	<b>7,69</b>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	6,35
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,34
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>5,37</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
<b>Обед</b>		<b>16,4</b>	<b>19,5</b>	<b>69,7</b>	<b>520,3</b>	<b>76,22</b>
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,98
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	33,38
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	25,76
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	4,50
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	8,61
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
<b>Итого за день</b>		<b>23</b>	<b>29</b>	<b>124</b>	<b>848</b>	<b>89,29</b>



(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)