

Меню на день 27 мая 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275	23,53
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,35
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,13
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,05
2-й завтрак		0,1		17,3	70	0,20
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	0,20
Обед		14,2	15,3	75,6	497	73,13
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	3,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	16,98
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	41,96
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,45
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		20	22	141	842	96,91

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 27 мая 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	8,7	61,4	357	24,24
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,14
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,23
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,87
2-й завтрак		0,3		22,4	91	0,34
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	0,33
Обед		21,8	24,5	90,2	671	88,60
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	5,11
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	17,82
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	55,50
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,51
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	85,75
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Ужин		11,9	18,5	50,7	417	41,46
Котлеты из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	31,03
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,68
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		45	59	245	1 740	240,45

Повар

(подпись)



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 27 мая 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	8,3	61,4	352	31,32
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	19,99
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,23
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	6,09
2-й завтрак		0,3		22,4	91	0,33
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	0,33
Обед		22,2	21,5	91	647,5	90,64
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	4,26
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	17,77
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	55,85
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	6,12
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		7,9	9,5	37,5	268	16,93
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	16,93
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		15,8	19	52,6	444,9	10,42
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	9,59
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,83
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		54	58	265	1 803	149,72

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 27 мая 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275	23,57
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,36
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,13
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,08
2-й завтрак		0,1		17,3	70	0,20
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	0,20
Обед		14,2	15,3	75,6	497	73,16
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	3,50
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	17,02
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	41,95
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,44
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		6,7	8	31,4	225	16,96
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	16,96
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		14,4	15,6	44,6	376	9,38
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	8,63
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		42	45	217	1 443	123,31

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)