

Меню на день 28 апреля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,8	5,2	48,2	329	21,53
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,79
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,00
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	16,74
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		17,8	22	95,4	652	87,87
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	5,00
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,47
Жаркое по-домашнему с овощами	200	11,3	12,9	22,7	252	66,96
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	117,15
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Ужин		18,3	12,5	62,6	434	39,96
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,79
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	22,31
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,77
Кондитерское изделие (мармелад)	15	2	1,5	7,3	49	8,93
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		54	52	249	1 783	273,73

(подпись)

(расшифровка)

Повар



Бузмакова Татьяна Владимировна
(расшифровка)

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 28 апреля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	38,83
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	17,34
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,48
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	7,01
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,16
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,16
Обед		17,9	20,9	95,4	642	90,82
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	5,00
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	4,4	3,1	22,9	137	10,42
Жаркое по-домашнему с овощами	200	11,3	12,9	22,7	252	66,96
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		8,6	13,3	18,8	280	13,35
Пряник	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	13,35
Ужин		13,6	13,2	65,9	443	43,13
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	5,79
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	141	25,48
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,76
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	8,93
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		55	60	245	1 799	193,34

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 28 апреля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	27,94
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	12,46
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,19
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,29
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		13,4	15,7	72,9	487	71,09
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,51
Суп гороховый с гречками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,40
Жаркое по-домашнему с овощами	150	8,5	9,6	19	196	51,95
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	12,01
Пряник	20	2,2	6,4	6,6	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,01
Ужин		10,5	10,3	49,8	339,5	34,11
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	3,63
Котлета рыбная "Лада"	60	8,1	6,4	5,4	112	19,14
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	0,60
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	8,93
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	1,08
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		42	47	194	1 378	150,56

(подпись)

(расшифровка)

Повар



Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(Handwritten signature)
(подпись)

Меню на день 28 апреля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	27,93
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	12,42
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,22
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,29
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,37
Сок	150	0,1		17,4	70	5,37
Обед		13,4	15,7	72,9	487	71,04
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,51
Суп гороховый с гренками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,35
Жаркое по-домашнему с овощами	150	8,5	9,6	19	196	51,94
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		24	25	129	838	104,38

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)