

**Меню на день 29 апреля 2026 г.**

**3 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>8,1</b>	<b>8,3</b>	<b>61,4</b>	<b>352</b>	<b>31,38</b>
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	20,02
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,44
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	5,92
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,3</b>		<b>22,4</b>	<b>91</b>	<b>3,09</b>
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,09
<b>Обед</b>		<b>22,2</b>	<b>21,5</b>	<b>91</b>	<b>647,5</b>	<b>92,37</b>
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	5,38
Ци из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	18,00
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	55,86
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	5,69
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,11
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Полдник</b>		<b>7,9</b>	<b>9,5</b>	<b>37,5</b>	<b>268</b>	<b>17,75</b>
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	17,75
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
<b>Ужин</b>		<b>15,8</b>	<b>19</b>	<b>52,6</b>	<b>444,9</b>	<b>18,73</b>
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	10,41
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,92
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,40
<b>Соль</b>						<b>0,12</b>
Соль	5					0,12
<b>Итого за день</b>		<b>54</b>	<b>58</b>	<b>265</b>	<b>1 803</b>	<b>163,44</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



*(подпись)*

**Меню на день 29 апреля 2026 г.**

**3 день: Столовая № 2**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет)**

**Диета ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>12,7</b>	<b>9,5</b>	<b>90,4</b>	<b>572</b>	<b>28,70</b>
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,48
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,45
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,99
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,79
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,3</b>		<b>22,4</b>	<b>91</b>	<b>3,08</b>
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,08
<b>Обед</b>		<b>21,8</b>	<b>24,5</b>	<b>90,2</b>	<b>671</b>	<b>90,84</b>
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	6,47
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	18,09
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	55,76
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,09
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,09
Хлеб пшеничный (хлебцы)	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Полдник</b>		<b>2,9</b>	<b>6,9</b>	<b>19,8</b>	<b>204</b>	<b>85,85</b>
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,85
<b>Ужин</b>		<b>11,9</b>	<b>18,5</b>	<b>50,7</b>	<b>417</b>	<b>49,97</b>
Котлеты из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	31,57
Картофель толченный по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	10,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,85
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,40
<b>Соль</b>						<b>0,12</b>
Соль	5					0,12
<b>Итого за день</b>		<b>50</b>	<b>59</b>	<b>274</b>	<b>1 955</b>	<b>258,55</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

**Меню на день 29 апреля 2026 г.**

**3 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>6,1</b>	<b>6,2</b>	<b>48,5</b>	<b>275</b>	<b>23,52</b>
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,39
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,24
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,89
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,3</b>	<b>70</b>	<b>2,40</b>
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,40
<b>Обед</b>		<b>14,2</b>	<b>15,3</b>	<b>75,6</b>	<b>497</b>	<b>74,55</b>
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,41
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	17,17
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	41,96
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,13
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,55
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Полдник</b>		<b>6,7</b>	<b>8</b>	<b>31,4</b>	<b>225</b>	<b>17,79</b>
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	17,79
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
<b>Ужин</b>		<b>14,4</b>	<b>15,6</b>	<b>44,6</b>	<b>376</b>	<b>17,19</b>
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	9,34
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,82
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	3					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>42</b>	<b>45</b>	<b>217</b>	<b>1 443</b>	<b>135,52</b>

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Утверждаю  
*Юровских Алена Владимировна*  
(подпись)

**Меню на день 29 апреля 2026 г.**

**3 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>6,1</b>	<b>6,2</b>	<b>48,5</b>	<b>275</b>	<b>23,49</b>
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	14,36
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,24
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,89
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,3</b>	<b>70</b>	<b>2,40</b>
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,40
<b>Обед</b>		<b>14,2</b>	<b>15,3</b>	<b>75,6</b>	<b>497</b>	<b>74,55</b>
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	4,41
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	17,16
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	41,96
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,13
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,56
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,88
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	3					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>141</b>	<b>842</b>	<b>100,51</b>

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)