

**Меню на день 29 мая 2026 г.**

**5 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)/ ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>7,4</b>	<b>6,9</b>	<b>45,2</b>	<b>273</b>	<b>18,60</b>
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	10,23
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,61
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,76
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>4,63</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	4,63
<b>Обед</b>		<b>16,4</b>	<b>19</b>	<b>66,6</b>	<b>503</b>	<b>79,96</b>
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	4,96
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	18,41
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	39,82
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,38
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,40
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>24</b>	<b>26</b>	<b>129</b>	<b>846</b>	<b>103,23</b>

Повар



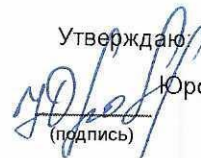
(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)

**Меню на день 29 мая 2026 г.**

**5 день: Столовая № 2**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет)/**

**Диета ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>8,9</b>	<b>9,3</b>	<b>65,1</b>	<b>379</b>	<b>24,05</b>
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,71
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,18
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	18,16
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>6,17</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,17
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>25,7</b>	<b>75,2</b>	<b>622</b>	<b>96,85</b>
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	7,29
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	17,13
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	54,50
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	10,15
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	7,78
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Полдник</b>		<b>8,4</b>	<b>11,9</b>	<b>31,8</b>	<b>319</b>	<b>117,96</b>
Вафли	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
<b>Ужин</b>		<b>12,7</b>	<b>19,2</b>	<b>49,2</b>	<b>421</b>	<b>59,20</b>
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,77
Тефтели из мяса	70	8,7	10,6	8,4	164	38,70
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	150	2,9	4,3	19,7	129	12,92
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>53</b>	<b>66</b>	<b>243</b>	<b>1 832</b>	<b>304,30</b>

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



**Меню на день 29 мая 2026 г.**

**5 день: Столовая № 2**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>7,4</b>	<b>6,9</b>	<b>45,2</b>	<b>273</b>	<b>18,60</b>
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	10,20
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,62
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,79
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,1</b>		<b>17,4</b>	<b>70</b>	<b>4,63</b>
Сок	150	0,1		17,4	70	4,63
<b>Обед</b>		<b>16,4</b>	<b>19</b>	<b>66,6</b>	<b>503</b>	<b>79,91</b>
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	4,96
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	18,42
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	39,80
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,35
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	6,38
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
<b>Полдник</b>		<b>5,9</b>	<b>9,9</b>	<b>13</b>	<b>165</b>	
Вафли	20	2,2	6,4	6,6	93	
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
<b>Ужин</b>		<b>9,8</b>	<b>15</b>	<b>38,4</b>	<b>328</b>	<b>52,98</b>
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,71
Тефтели из мяса	60	6,6	7,7	7,2	125	37,57
Овощи тушеные в соусе	120	2,5	4,2	15,1	108	9,91
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
<b>Соль</b>						<b>0,04</b>
Соль	3					0,04
<b>Итого за день</b>		<b>40</b>	<b>51</b>	<b>181</b>	<b>1 339</b>	<b>156,16</b>

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

*(подпись)*  
(подпись)

**Меню на день 29 мая 2026 г.**

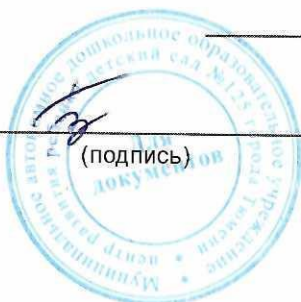
**5 день: Столовая № 2**

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
<b>Завтрак</b>		<b>10,3</b>	<b>8,8</b>	<b>63,4</b>	<b>374</b>	<b>25,10</b>
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	13,14
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,20
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,76
<b>2-й завтрак</b>		<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>21,8</b>	<b>91</b>	<b>6,17</b>
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,17
<b>Обед</b>		<b>19,5</b>	<b>22</b>	<b>86,4</b>	<b>623</b>	<b>96,75</b>
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	7,29
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	19,66
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	49,22
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,78
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	7,80
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
<b>Полдник</b>		<b>8,2</b>	<b>14,6</b>	<b>22,4</b>	<b>254,5</b>	
Вафли	30	3,3	9,6	9,9	139,5	
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
<b>Ужин</b>		<b>13,2</b>	<b>20,3</b>	<b>49,6</b>	<b>434,9</b>	<b>64,44</b>
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,76
Тефтели из мяса	70	8,9	9,5	8,4	155	44,37
Овощи тушеные в соусе	150	3,2	6,5	19,2	148	12,42
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
<b>Соль</b>						<b>0,07</b>
Соль	5					0,07
<b>Итого за день</b>		<b>52</b>	<b>66</b>	<b>244</b>	<b>1 777</b>	<b>192,52</b>

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)