

Меню на день 30 апреля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,7	12,2	38,3	306	3,58
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,21
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	0,59
Батон	20	1,8	2,1	6	50	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,78
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,55
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,55
Обед		20,3	25,4	74,8	609	66,17
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	0,83
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,3	7,5	15,1	153	29,24
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	29,99
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	4,81
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,31
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Ужин		13,4	13,4	74,3	459	50,05
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	34,97
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	5,95
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,73
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		45	51	209	1 465	126,41

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 30 апреля 2026 г.
4 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	22,33
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	12,55
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	0,59
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,99
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,20
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,92
Сок	150	0,1		17,4	70	4,92
Обед		16,3	18,5	64,7	491	64,49
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	4,64
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	31,38
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	21,56
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	5,95
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,96
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Ужин		12	10,3	57,9	370,7	16,77
Биточки из мяса	50	8,6	7,9	3,2	118,7	0,25
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	7,89
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,60
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		39	42	170	1 213	108,54

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 30 апреля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	22,39
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	12,57
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	0,59
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,03
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,20
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,92
Сок	150	0,1		17,4	70	4,91
Обед		16,3	18,5	64,7	491	64,50
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	4,65
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	31,39
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	21,57
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	5,94
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,96
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		27	32	112	842	91,83

(подпись)

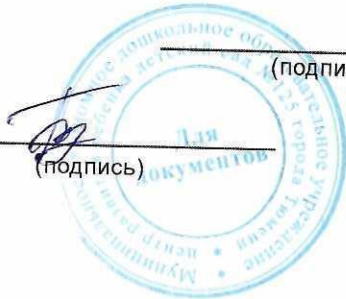
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)
(подпись)

Меню на день 30 апреля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	16,4	44,7	376	28,59
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	16,70
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	0,59
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,00
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,30
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,55
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,55
Обед		22,8	23,9	76,3	612	77,30
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	6,25
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,4	6,4	15,1	144	32,47
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	29,96
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	7,31
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,31
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Ужин		16,7	14,7	70,6	478,4	64,15
Биточки из мяса	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,75
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	9,27
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,73
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	7,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		52	55	213	1 557	176,65

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)