

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 4 мая 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)/ ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша пшеничная жидкая	150	9,3	9,6	41,7	289,5	24,80
Бутерброд с сыром	20/10	4,7	6,8	17,5	150	12,79
Чай с сахаром	180	4,2	2,6	7,2	69	10,21
Хлеб пшеничный	15	0,1		10,4	42	0,70
2-й завтрак						
Сок	150	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Обед						
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,1		17,4	70	4,92
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	150/15	13,1	16,4	70	480	57,51
Котлета домашняя, запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	0,7	3	3	42	3,55
Рис припущенный	110	3,7	3,3	11,8	92	16,55
Компот из свежих яблок	180	5,4	7,5	5,9	113	25,03
Хлеб пшеничный	10	2,3	2	18,6	102	5,55
Хлеб ржаной	30	0,1	0,1	15	61	3,94
Соль						
Соль	3	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Итого за день						
		23	26	129	840	87,27

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Утверждаю
Юровских
(подпись)

Меню на день 4 мая 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6	2,9	45,4	286	5,56
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,86
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,70
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,57
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,57
Обед		19,3	22	91,8	643	64,50
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	5,30
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	180/15	3,9	4,5	15,1	117	15,63
Котлета домашняя запеченная	70	10,4	8,4	6,9	145	30,50
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	4,59
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,14
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,60
Полдник		8,4	11,9	31,8	319	117,85
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	32,15
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,70
Ужин		12,7	13,7	68,4	448	70,24
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	37,59
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	24,55
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,40
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,70
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		47	51	259	1 787	264,78

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 4 мая 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	24,80
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	12,82
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,18
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,70
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,93
Сок	150	0,1		17,4	70	4,93
Обед		13,1	16,4	70	480	57,59
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	3,55
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,59
Котлета домашняя, запеченная с соусом сметанным с томатом	50/30	5,4	7,5	5,9	113	25,04
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,59
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,94
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		6	6,8	44,3	262	12,66
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	12,66
Ужин		12,5	11,3	53,9	367	30,80
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	11,2	9,3	22,9	220	18,33
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	7,03
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,43
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		41	44	227	1 469	130,82

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Утверждаю:
(подпись)

Меню на день 4 мая 2026 г.
6 день: Столовая № 2
Диета

Категория **Дети (3-7 лет)**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	12,4	11,8	50,3	356,4	34,36
Бутерброд с сыром	20/15	6,7	7,9	25,2	199	18,04
Чай с сахаром	180	5,3	3,7	7,2	83	14,47
Хлеб пшеничный	15	0,1		11,3	45,9	0,76
2-й завтрак						
Сок	200	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Обед						
Салат "Степной" из разных овощей	60	18,5	19,8	96,7	639	73,30
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	180/15	1	3	4,5	49	5,31
Котлета домашняя, запеченная с соусом сметанным с томатом	70/30	4,1	3,6	15,1	109	18,27
Рис припущенный	130	9,1	8,9	7,4	146	33,44
Компот из свежих яблок	200	2,7	3,4	22	129	7,07
Хлеб пшеничный	20	0,1	0,1	20	81	4,15
Хлеб ржаной	50	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Полдник						
Булочка пром.производства	50	1,1	0,6	18,9	86	3,60
Молоко питьевое кипяченое	200	6,7	7,9	43,5	272	14,07
Ужин						
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	0,9	1,5	34,1	154	14,07
Фрукт	100	5,8	6,4	9,4	118	14,07
Чай с молоком сгущенным	180	15,2	17,3	56,6	443	36,71
Соль						
Соль	5	13,9	15,2	26,2	297	23,88
Итого за день						
		0,1	0,2	12,9	54	7,40
		1,2	1,9	17,5	92	5,43
		5				0,07
		53	57	269	1 799	165,08

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)