

Меню на день 7 июля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	40,35
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	17,29
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	14,68
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,38
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,45
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,45
Обед		17,9	20,9	95,4	642	88,53
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	4,44
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	4,4	3,1	22,9	137	10,07
Жаркое по-домашнему с овощами	200	11,3	12,9	22,7	252	66,95
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,08
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		8,6	13,3	18,8	280	13,02
Пряник	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	13,02
Ужин		13,6	13,2	65,9	443	54,18
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,30
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	141	25,06
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	4,06
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	3,75
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	15,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		55	60	245	1 799	201,63

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

004645	Горошек зеленый консервированный	160,00	200,000	48,538	7,766	48,538	7,766	48,476	7,756
	Крупа рисовая			115,938	18,550	78,793	12,607		
	Купица (Грудка)			8,913	1,426	7,130	1,141		
	Лук репчатый			8,769	1,403	8,769	1,403		
	Масло растительное			30,625	4,900	30,625	4,900		
	Морковь очищенная								
004362	Фрукт (25 ккал)	160,00	100,000	102,044	16,327	102,044	16,327		
	Бананы								
004262	Хлеб пшеничный	160,00	10,000	10,875	1,740	10,875	1,740		
	Хлеб пшеничный								
004261	Хлеб ржаной	160,00	10,000	10,331	1,653	10,331	1,653		
	Хлеб ржаной								
004377	Чай с молоком сгущенным (8)	160,00	180,000	28,450	4,552	28,450	4,552		
	Молоко сгущенное			0,506	0,081	0,506	0,081		
	Чай высшего сорта								
004263	Соль	160,00	5,000	4,631	0,741	4,631	0,741		
	Соль								

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

Общая стоимость питания за день: 18 452,43 руб.

На питание состоит 160 чел.

Стоимость рациона питания на 1 человека составляет 115,33 руб.

Кладовщик

Злобина Ю.В.

(подпись)

Товар

Бузмакова Т.В.

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Меню на день 7 июля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	29,35
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	12,46
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	10,39
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,50
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,09
Сок	150	0,1		17,4	70	4,09
Обед		13,4	15,7	72,9	487	69,03
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,13
Суп гороховый с гренками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	7,12
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	51,90
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,89
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	11,72
Пряник	20	2,2	6,4	6,6	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,72
Ужин		10,5	10,3	49,8	339,5	45,07
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,71
Котлета рыбная "Лада"	60	8,1	6,4	5,4	112	18,78
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	3,90
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	3,75
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	14,25
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,98
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		42	47	194	1 378	159,31

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Юровских Алена Владимировна

Утверждаю:

Меню на день 1 июля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Дieta

Дети (1-3 лет)

Категория

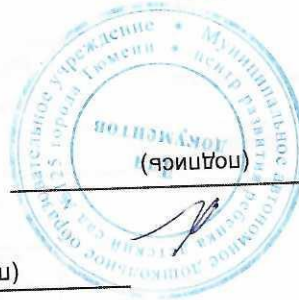
Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Суп молочный	150	4,1	5,1	14,1	119	0,63
Бульбурд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,55
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	1,79
2-й завтрак						
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,22
Обед						
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,18
Расcольник "Ленинградский" с мясом	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	19,76
Со сметаной	60	7,9	6,5	3,4	104	14,39
Котлеты рыбные любительские	120	2,6	3,5	18,8	117	7,11
Пюре картофельное	180	0,1	0,1	15	61	3,46
Компот из свежих яблок	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб пшеничный	30	0,7	0,4	11,3	51	
Хлеб ржаной	50	0,8	1	35,8	155	
Мучное изделие пром. производства	180	5,2	5,8	8,5	107	
Молоко питьевое кипяченое	12	13,3	45,2	348	31,72	
Ужин						
Горошек зеленый консервированный	40	1,9	0,1	3,1	21	3,22
Плов из птицы и	130	8,5	10,9	15,1	193	7,02
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,94
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	14,54
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						
Соль	3					0,06
Итого за день						
		42	46	218	1 452	87,87

(расшифровка)

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Повар

(подпись)

Меню на день 7 июля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

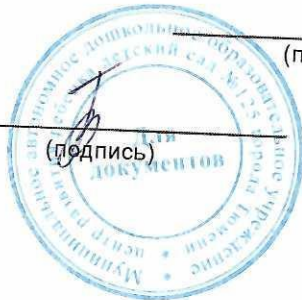
Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	9,9	38,6	277	6,52
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,11
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,20
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	2,21
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,45
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,45
Обед		17,8	22	95,4	652	85,77
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	4,43
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,29
Жаркое по-домашнему	200	11,3	12,9	22,7	252	66,96
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	3,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	
Ужин		18,3	12,5	62,6	434	51,35
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,32
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	22,19
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	4,09
Кондитерское изделие (мармелад)	15	2	1,5	7,3	49	3,75
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	15,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		53	57	240	1 731	149,18

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

