

Меню на день 8 июля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275	21,78
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	12,38
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,45
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,95
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,12
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,12
Обед		14,2	15,3	75,6	497	72,57
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	3,40
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	16,94
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	41,99
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	3,97
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,27
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		6,7	8	31,4	225	15,74
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	15,74
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		14,4	15,6	44,6	376	16,56
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	8,91
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	6,84
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		42	45	217	1 443	128,84

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 8 июля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,6	8,7	61,4	378	25,06
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,18
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,74
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,14
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,72
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,72
Обед		21,8	24,5	90,2	671	88,51
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	4,97
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	17,71
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	55,72
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,38
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	43,54
Йогурт	50	2,8	6,9	9,4	162	13,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Ужин		11,9	18,5	50,7	417	61,09
Котлеты из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	43,75
Картофель толченный по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,35
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,20
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		51	64	246	1 834	221,03

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Юровских Алена Владимировна

Меню на день 8 июля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

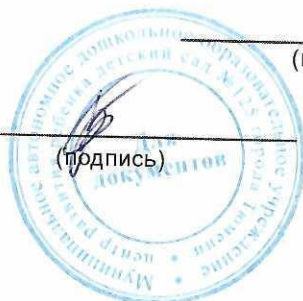
Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	8,3	61,4	352	28,98
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	17,22
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,75
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	6,00
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,74
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,74
Обед		22,2	21,5	91	647,5	90,05
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	4,14
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	17,74
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	55,94
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	5,48
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,75
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		7,9	9,5	37,5	268	15,77
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	15,77
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		15,8	19	52,6	444,9	18,04
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	9,91
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,93
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,20
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		54	58	265	1 803	155,67

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

