

(подпись)

Меню на день 9 июля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	28,61
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	10,18
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,01
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,39
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,04
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,03
Сок	150	0,1		17,4	70	4,03
Обед		16,3	18,5	64,7	491	51,23
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	6,38
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	31,21
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	4,12
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	8,48
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6	6,8	44,3	262	9,97
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	9,97
Ужин		12	10,3	57,9	370,7	98,09
Биточки из мяса	50	8,6	7,9	3,2	118,7	82,05
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	8,50
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	0,69
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	6,84
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						
Соль	3					0,06
Итого за день		45	49	214	1 475	191,99

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 9 июля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	16,4	44,7	376	34,00
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	13,55
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,01
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,38
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,05
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,38
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,38
Обед		22,8	23,9	76,3	612	59,17
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	8,95
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,4	6,4	15,1	144	33,06
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,41
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	10,33
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,42
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	11,07
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	11,07
Ужин		16,7	14,7	70,6	478,4	63,48
Биточки из мяса	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,69
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	9,70
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	0,89
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	7,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						
Соль	5					0,11
Итого за день		59	63	257	1 829	173,21

(подпись)

(расшифровка)

Повар



Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 9 июля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,1	7,5	47,9	358	13,71
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,60
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,00
Батон	20	1,8	2,1	6	50	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,11
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,38
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,38
Обед		20,3	25,4	74,8	609	48,85
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	3,93
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,3	7,5	15,1	153	30,00
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	5,42
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	8,08
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,43
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	13,81
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	13,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
Ужин		13,4	13,4	74,3	459	51,84
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	36,95
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	6,73
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	0,96
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	7,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		48	53	239	1 721	133,69

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

