

Меню на день 13 июля 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	30,11
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	17,38
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	11,77
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,96
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
2-й завтрак		0,3		22	89	6,60
Сок	200	0,3		22	89	6,60
Обед		15,8	17,1	94,5	595,2	81,61
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	4,99
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	180/15	4,1	3,6	15,1	109	18,77
Котлета домашняя с соусом сметанным	70/30	6,4	6,2	5,2	102,2	46,17
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	7,59
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	13,02
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	13,02
Ужин		15,2	17,3	56,6	443	38,03
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	13,9	15,2	26,2	297	24,91
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,20
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,91
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		50	54	267	1 756	169,48

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 13 июля 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	20,88
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	12,29
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	7,74
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,85
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,95
Сок	150	0,1		17,4	70	4,95
Обед		13,1	16,4	70	480	30,88
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	3,37
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,97
Котлета домашняя с соусом сметанным	50/30	5,4	7,5	5,9	113	0,67
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,99
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,87
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6	6,8	44,3	262	11,72
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,72
Ужин		12,5	11,3	53,9	367	31,87
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	11,2	9,3	22,9	220	19,15
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	6,84
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,88
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		41	44	227	1 469	100,36

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 13 июля 2026 г.

6 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		4,5	6	40,2	231,5	16,16
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	4,1	5,8	23,2	161	1,94
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,85
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	13,38
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,60
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед		19,3	22	91,8	643	67,52
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	4,96
Суп картофельный с мясными фрикадельками с овощами	180/15	3,9	4,5	15,1	117	15,64
Котлета домашняя, запеченная	70	10,4	8,4	6,9	145	29,30
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	4,61
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,08
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	8,92
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	13,85
Печенье кукурузная	50	2,8	6,9	9,4	162	13,00
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,85
Ужин		12,7	13,7	68,4	448	71,49
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	36,51
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	26,94
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,20
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,85
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		40	49	242	1 618	175,73

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

