

Меню на день 14 июля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	14,3	54	386	29,48
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	11,90
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	9,79
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
Печенье	30	1,6	2,4	10	68	7,80
2-й завтрак		0,3		22	89	5,73
Сок	200	0,3		22	89	5,73
Обед		23,6	20,7	83,5	614	37,88
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	4,86
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	21,14
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	5,23
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,27
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		7,7	11,9	21,9	277	
Пряник	50	2,8	6,9	9,4	162	
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		14,8	14,1	61	430,3	29,69
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	24,79
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	3,99
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,91
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		57	61	242	1 796	102,88

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



(подпись)

Меню на день 14 июля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

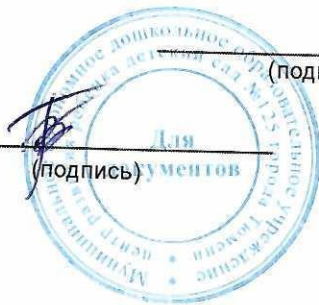
Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	14,2	38,9	320	23,13
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	8,45
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	9,47
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	5,20
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,30
Сок	150	0,1		17,4	70	4,30
Обед		19,4	16,1	66,1	487	32,57
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	0,9	3,3	1,5	39	3,47
Свекольник с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	3,8	4	11,5	97	20,05
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	3,93
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,12
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,9	9,9	13	165	
Пряник	20	2,2	6,4	6,6	93	
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		10,2	11,1	51,6	346	21,82
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	17,85
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	3,17
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
Фрукт	95	0,1	0,4	20,2	85	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		45	51	187	1 388	81,88

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись) *Бузмакова*

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Юровских Алена Владимировна

(подпись)

Меню на день 14 июля 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	11,2	54,7	351,5	54,11
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,26
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	0,86
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	51,00
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,73
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,73
Обед		23,4	17,1	83,5	636	30,02
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	4,87
Свекольник с мясом с овощами	180/10	4	4,9	12,5	110	17,47
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	3,50
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,80
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	115,54
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	85,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Ужин		23,2	23,8	65,3	463,3	59,06
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	24,78
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	1,14
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,79
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	32,35
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		64	64	247	1 819	264,57



(подпись)

(расшифровка)

Повар

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

