

Меню на день 15 июля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,5	8,3	58,3	341	7,41
Каша ячневая жидкая на воде с м/р	200	3,8	5,8	23	159	1,52
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,56
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	2,33
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,83
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,83
Обед		19,6	28,1	80,1	651	58,03
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	7,98
Рассольник "Ленинградский" с мясом с овощами	180/10	4,5	5	11,2	108	18,63
Котлеты рыбные любительские с овощами	80	10,5	8,8	5,8	144	19,23
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	8,09
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		1,8	4,1	16	139,2	8,68
Печенье кукурузное	30	1,7	4,1	5,6	97,2	7,80
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,88
Ужин		11,3	13,4	53,1	379	55,29
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	2,86
Плов из говядины	160	8,1	12,9	25,5	251	44,35
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,88
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,20
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		42	54	230	1 601	132,32

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 15 июля 2026 г.

8 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

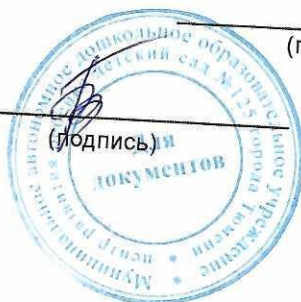
Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	26,95
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	14,76
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,61
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,59
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,82
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,82
Обед		20,3	22,6	84,5	622	64,86
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	7,99
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	21,66
Котлеты рыбные любительские с овощами	80	10,5	8,8	5,8	144	19,73
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	11,37
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	13,02
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	13,02
Ужин		16,6	16	59,8	448	80,56
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	2,87
Плов из мяса с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	64,79
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,71
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		54	57	268	1 797	188,31

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 15 июля 2026 г.
8 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак						
Суп молочный с крупой	150	7,4	7,6	42,7	269	19,26
Бутерброд с джемом	15/10	4,1	5,1	14,1	119	10,74
Кофейный напиток	180	1,2	0,2	15,3	68	1,83
2-й завтрак						
Напиток из шиповника	180	2,1	2,3	13,3	82	6,69
Обед						
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,18
Салат из свежих помидор	40	16,5	18	68,6	503	53,37
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	0,7	3	2,7	41	5,40
Котлеты рыбные любительские с очищенными овощами	60	4,1	4,3	8,6	90	20,02
Пюре картофельное	120	7,9	6,5	3,4	104	14,82
Компот из свежих яблок	180	2,6	3,5	18,8	117	9,23
Хлеб пшеничный	20	0,1	0,1	15	61	3,89
Хлеб ржаной	30	0,4	0,2	8,8	39	
Полдник						
Мучное изделие пром.производства	50	0,7	0,4	11,3	51	
Молоко питьевое кипяченое	180	6	6,8	44,3	262	11,72
Ужин						
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,72
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	40	12	13,3	45,2	348	61,48
Плов из мяса с овощами	130	1,9	0,1	3,1	21	2,29
Чай с молоком сгущенным	180	8,5	10,9	15,1	193	46,31
Фрукт	100	1,2	1,9	17,5	92	5,67
Хлеб ржаной	10	0,1	0,2	5,7	25	7,20
Соль						
Соль	3	0,3	0,2	3,8	17	
Итого за день						
		42	46	218	1 452	148,06
						0,05

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



5000

7-5

1000
1000
1000