

Меню на день 16 июля 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

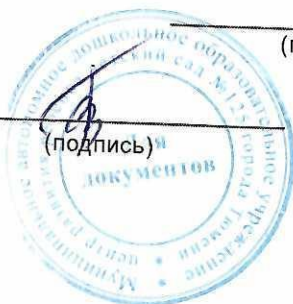
Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,7	14,2	40,7	361	43,40
Омлет натуральный с поджаривкой	100/80	10,6	8,4	8,4	151	26,59
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	11,04
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,77
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,18
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,18
Обед		17,9	21,9	83,2	601	65,30
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	2,03
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/15	4,2	4,3	15,6	118	3,99
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	45,67
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	10,71
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,89
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,5	7,4	22,5	183	7,80
Вафли	30	1,6	2,4	10	68	7,80
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		12,6	15,3	70,6	468	99,49
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	5,42
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271	91,36
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	2,71
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		55	59	239	1 704	221,27

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 16 июля 2026 г.

9 день: Столовая № 2

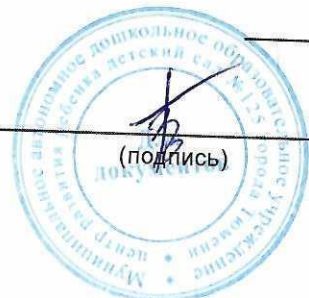
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,1	11,7	64,4	486	43,56
Омлет натуральный на воде с подгарнировкой	100/80	9,5	7,7	7,9	139	24,74
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,41
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,41
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,18
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,18
Обед		17,3	23,6	82,8	613	45,67
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	2,05
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/10	4	5,3	15,2	125	1,49
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	35,69
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	1,5	4,9	15,4	112	3,57
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	43,54
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	13,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Ужин		11,6	16,3	67,6	461	88,42
Салат из моркови с чесноком	60	0,9	4	4,5	58	0,59
Запеканка картофельная с мясом отварным	200	9,5	11,9	35,9	285	85,18
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	2,64
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		55	64	258	1 928	226,47

Повар



(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 16 июля 2026 г.

9 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,3	11,2	32,5	288	34,66
Омлет натуральный с поджариванием	80/70	8,9	6,7	7,8	127	21,66
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	7,26
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,73
2-й завтрак		0,1		17,4	70	3,88
Сок	150	0,1		17,4	70	3,88
Обед		15	18,1	66,7	385,3	47,59
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	1,24
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	150/10	3,5	3,7	12,9	99	3,03
Шницель из мяса	50	8,2	7,8	3,2	11,3	32,23
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	8,69
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,39
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,9	9,9	13	165	5,20
Вафли	20	2,2	6,4	6,6	93	5,20
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,3	12	47,9	336	88,71
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	3,89
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	7,8	8,2	31,5	231	82,31
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	2,51
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		45	51	178	1 244	180,10

(подпись)

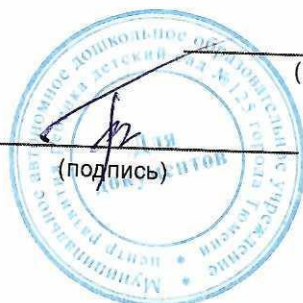
(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



11/11/11

Dear Sir,

I am writing to you regarding the matter of the...

Yours faithfully,

[Signature]