

Меню на день 17 июля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	16,69
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	8,73
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,93
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,04
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,95
Сок	150	0,1		17,4	70	4,95
Обед		16,4	19,5	69,7	520,3	47,41
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,59
Уха рыбацкая с овощами	150/50	5,1	5,3	12,6	119	25,75
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	2,88
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	7,24
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	5,95
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Полдник		6	6,8	44,3	262	11,72
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,72
Ужин		13,9	9,7	43,8	320	33,02
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	8,5	28,3	241	13,61
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,41
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	15,00
Соль						0,07
Соль	3					0,06
Итого за день		43	46	212	1 430	113,86

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 17 июля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,8	11	53,2	343	12,17
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	3,5	5,5	24,5	162	2,07
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,29
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,60
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед		18,3	23,7	82,7	617	48,19
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,15
Уха рыбацкая с овощами	180/50	5,8	6,9	15,1	146	24,55
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,6	8,7	10,3	154	2,77
Макароны отварные с овощами	100/50	2,2	3,5	28	152	6,47
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	7,24
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	43,54
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	13,00
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Ужин		13,2	14	68,4	453	25,39
Плов из птицы с овощами	200	12,4	13,5	24,5	269	7,95
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,14
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	15,00
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		48	61	248	1 781	136,00

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 17 июля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	20,69
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	12,51
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,94
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,23
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,60
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед		19,9	22,5	94	658	56,79
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,16
Уха рыбацкая с овощами	180/50	5,9	5,8	15,1	136	27,52
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,7	8,9	10,3	156	3,52
Макароны отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	9,38
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	7,21
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	13,02
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	13,02
Ужин		15,3	11,2	50,3	362,3	34,54
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	14	9,1	27,1	245,3	12,95
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,59
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	15,00
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		50	52	256	1 691	131,75

(подпись)

(расшифровка)

Повар



Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

