

Меню на день 20 июля 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	27,42
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	12,06
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,99
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	9,36
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,14
Сок	150	0,1		17,4	70	4,14
Обед		19,3	17,3	57,5	464	61,18
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,58
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с овощами	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	22,07
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	26,16
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,43
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,24
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Полдник		5,9	9,9	13	165	
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		55,7	11	58,4	368	41,95
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	1,9	4	6,3	69	11,78
Шницель из курицы	50	52	4,4	10	101	16,23
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,75
Фрукт	95	0,1	0,4	16,4	70	6,84
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,65
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		89	49	185	1 358	134,74

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 20 июля 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		4,5	5,9	43,3	244	4,98
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,04
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,52
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,52
Обед		22,3	20,2	78,7	641	67,57
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,15
Рассольник "Домашний" с мясом с овощами	180/10	4,6	5,5	8,7	103	19,58
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,6	9,2	4,9	149	34,39
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,38
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	2,71
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	0,77
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Ужин		11,1	11,8	61,3	396	43,67
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	12,72
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136	21,68
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	7,20
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		41	45	225	1 576	122,59

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



Меню на день 17 июля 2026 г.

10 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	16,69
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	8,73
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,93
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,04
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,95
Сок	150	0,1		17,4	70	4,95
Обед		16,4	19,5	69,7	520,3	47,41
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,59
Уха рыбацкая с овощами	150/50	5,1	5,3	12,6	119	25,75
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	6,8	7,6	7,5	126	2,88
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	7,24
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	5,95
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Полдник		6	6,8	44,3	262	11,72
Мучное изделие пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,72
Ужин		13,9	9,7	43,8	320	33,02
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	8,5	28,3	241	13,61
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,41
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	15,00
Соль						0,07
Соль	3					0,06
Итого за день		43	46	212	1 430	113,86



(подпись)

(расшифровка)

Повар

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 20 июля 2026 г.

1 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,1	15,2	45,8	368,5	32,80
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	17,16
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	5,99
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	9,64
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,52
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,52
Обед		22,7	23	78,9	613	76,14
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,14
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной с овощами	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	23,89
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	35,40
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,66
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	2,71
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Полдник		6,5	7,4	22,5	183	
Печенье	30	1,6	2,4	10	68	
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		12,4	13,8	72,8	465	50,02
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	12,72
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136	22,30
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	5,79
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	7,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		54	60	242	1 721	164,56

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 16 июля 2026 г.

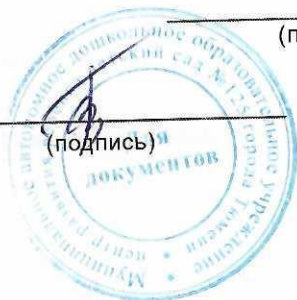
9 день: Столовая № 2

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,7	14,2	40,7	361	43,40
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	10,6	8,4	8,4	151	26,59
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	11,04
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	5,77
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	5,18
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	5,18
Обед		17,9	21,9	83,2	601	65,30
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	2,03
Суп-лапша домашняя с курицей с овощами	180/15	4,2	4,3	15,6	118	3,99
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	45,67
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	10,71
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	2,89
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,5	7,4	22,5	183	7,80
Вафли	30	1,6	2,4	10	68	7,80
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		12,6	15,3	70,6	468	99,49
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	5,42
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271	91,36
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	2,71
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		55	59	239	1 704	221,27

Повар



(подпись)

(расшифровка)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)