

Меню на день 21 июля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,1	12,7	43,1	343	36,97
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	6,5	6,5	21,1	169	15,14
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	13,88
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	7,95
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,60
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед		17,9	20,9	95,4	642	88,68
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	4,84
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	4,4	3,1	22,9	137	9,20
Жаркое по-домашнему с овощами	200	11,3	12,9	22,7	252	66,45
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		8,6	13,3	18,8	280	11,70
Пряник	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	11,70
Ужин		13,6	13,2	65,9	443	54,41
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,45
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	141	24,96
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	4,25
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	3,75
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	15,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		55	60	245	1 799	198,47

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 21 июля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,6	9,2	39,1	281	27,01
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	4,3	4,3	18,6	130	10,98
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,83
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,20
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,95
Сок	150	0,1		17,4	70	4,95
Обед		13,4	15,7	72,9	487	69,30
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,39
Суп гороховый с гренками с овощами	150/10	2,9	2,2	10,4	73	6,49
Жаркое по-домашнему	150	8,5	9,6	19	196	51,48
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,94
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		7,4	12,2	15,1	200	10,53
Пряник	20	2,2	6,4	6,6	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	10,53
Ужин		10,5	10,3	49,8	339,5	45,19
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,77
Котлета рыбная "Лада"	60	8,1	6,4	5,4	112	18,69
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	4,05
Кондитерское изделие (конфеты)	15	1	0,5	7,3	44	3,75
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	14,25
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	15	0,4	0,2	5,7	25,5	0,98
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		42	47	194	1 378	157,04

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 21 июля 2026 г.

2 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	10,2	38,7	282	21,87
Каша ассорти на воде с м/р (пшенично-ячневая)	200	4,3	5,8	19,5	147	2,10
Батон	20	1,8	2,1	6	50	2,08
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	17,68
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,60
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед		17,8	22	95,4	652	86,62
Салат из моркови и яблок	60	0,8	4,1	5,9	64	4,83
Суп гороховый с гренками с овощами	180/20	4,3	4,2	22,9	147	7,16
Жаркое по-домашнему с овощами	200	11,3	12,9	22,7	252	66,45
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	30,54
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Ужин		30,7	23,8	67,2	602,4	141,84
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,46
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	23,31
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	4,28
Кондитерское изделие (конфеты)	15	2	1,5	7,3	49	3,75
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	15,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	44,60
Биточки из мяса	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,74
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		66	68	245	1 904	287,57

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

