

Меню на день 22 июля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	8,3	61,4	352	27,16
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	17,35
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,56
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	6,25
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,25
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,25
Обед		22,2	21,5	91	647,5	89,14
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	2,90
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	19,17
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	58,60
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	5,20
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,26
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		7,9	9,5	37,5	268	14,81
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	14,81
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		15,8	19	52,6	444,9	21,83
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	13,71
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,92
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,20
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		54	58	265	1 803	156,28

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Меню на день 22 июля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,6	8,7	61,4	378	22,48
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	2,74
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,56
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,18
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,23
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,23
Обед		21,8	24,5	90,2	671	83,70
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	3,48
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	17,93
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	55,79
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,26
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,25
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	30,54
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Ужин		11,9	18,5	50,7	417	58,25
Котлеты из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	40,49
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,71
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,85
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,20
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		51	64	246	1 834	198,32

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 22 июля 2026 г.

3 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275	20,56
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	12,55
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,79
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,22
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,52
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,52
Обед		14,2	15,3	75,6	497	71,08
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	2,41
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	18,39
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	43,85
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	3,76
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,68
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		6,7	8	31,4	225	14,83
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	14,83
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		14,4	15,6	44,6	376	19,87
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	12,21
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,82
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	6,84
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		42	45	217	1 443	128,92

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)



