

Меню на день 23 июля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	16,4	44,7	376	34,86
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	15,45
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,99
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,39
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	6,03
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,59
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,59
Обед		22,8	23,9	76,3	612	60,91
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	5,42
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,4	6,4	15,1	144	42,35
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	4,90
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	6,74
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,51
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	13,02
Булочка пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	13,02
Ужин		16,7	14,7	70,6	478,4	70,62
Биточки из мяса	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,67
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	7,83
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,30
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	14,82
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						
Соль	5					0,10
Итого за день		59	63	257	1 829	187,10

(подпись)

(расшифровка)

Повар



Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Юровских Алена Владимировна

(подпись)

Меню на день 23 июля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	29,01
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	11,60
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	8,99
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,40
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,03
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,69
Сок	150	0,1		17,4	70	5,69
Обед		16,3	18,5	64,7	491	55,73
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	4,03
Суп картофельный с рыбой с овощами	150/50	5	5	12,6	115	41,39
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	3,74
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	5,48
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6	6,8	44,3	262	11,72
Булочка пром.производства	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,72
Ужин		12	10,3	57,9	370,7	55,09
Биточки из мяса	50	8,6	7,9	3,2	118,7	32,23
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	6,68
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,10
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	14,08
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		45	49	214	1 475	157,30

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

(подпись)

Меню на день 23 июля 2026 г.

4 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,7	12,2	38,3	306	12,06
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	1,84
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,00
Батон	20	1,8	2,1	6	50	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,22
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,59
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,59
Обед		20,3	25,4	74,8	609	50,72
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	0,61
Суп картофельный с рыбой с овощами	180/50	6,3	7,5	15,1	153	39,24
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	4,91
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	4,45
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		2,9	6,9	19,8	204	0,91
Печенье	50	2,8	6,9	9,4	162	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,91
Ужин		13,4	13,4	74,3	459	58,79
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	36,82
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	4,78
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,38
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	14,81
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,10
Соль	5					0,10
Итого за день		48	58	229	1 669	130,18

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

