

Меню на день 24 июля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,9	9,3	65,1	379	23,07
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,45
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,20
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	17,42
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,59
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,59
Обед		22,7	25,7	75,2	622	68,03
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	7,93
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	18,49
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	23,13
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,43
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	9,06
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		8,3	11,9	21,4	277	30,54
Печенье кукурузное	50	2,8	6,9	9,4	162	
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Ужин		12,7	19,2	49,2	421	45,17
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,03
Тефтели из мяса	70	8,7	10,6	8,4	164	26,74
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	150	2,9	4,3	19,7	129	12,67
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,73
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,11
Соль	5					0,10
Итого за день		53	66	233	1 790	174,50

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 24 июля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	23,42
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	11,88
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,17
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,36
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	7,59
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	7,59
Обед		20	21,9	91,1	643	74,50
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	7,93
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	20,77
Котлета рыбная "Лада"	80	10,4	7,8	7,2	141	24,59
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,10
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	9,11
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		6,5	7,4	22,5	183	13,17
Печенье	30	1,6	2,4	10	68	
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	13,17
Ужин		13,2	20,3	49,6	434,9	47,24
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	5,03
Тефтели из мяса	70	8,9	9,5	8,4	155	29,27
Овощи тушеные в соусе	150	3,2	6,5	19,2	148	12,07
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,11
Соль	5					0,11
Итого за день		51	59	248	1 726	166,02

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

Меню на день 24 июля 2026 г.

5 день: Столовая № 2

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	17,35
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	9,26
Бутерброд с джемом	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,60
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,50
2-й завтрак		0,1		17,4	70	5,69
Сок	150	0,1		17,4	70	5,69
Обед		16,3	18,3	70,8	513	60,38
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,36
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	19,34
Котлета рыбная "Лада"	60	8,1	6,4	5,4	112	18,38
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	9,78
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	7,52
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,9	9,9	13	165	9,86
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	9,86
Ужин		9,8	15	38,4	328	38,16
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	3,49
Тефтели из мяса	60	6,6	7,7	7,2	125	24,15
Овощи тушеные в соусе	120	2,5	4,2	15,1	108	9,75
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		40	50	185	1 349	131,50

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифровка)

