МАДОУ ЦРР ДС №125 города Тюмени

Заведующий детским садом

Утверждаю:
(подпись)
Юровских Алена Владимировна

# Меню на день 29 июня 2026 г.
## 6 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **12,4** | **11,8** | **50,3** | **356,4** | **34,03** |
| Каша пшеничная жидкая | 200 | 6,7 | 7,9 | 25,2 | 199 | 17,52 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83 | 14,48 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 11,3 | 45,9 | 0,94 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,3 | 0,2 | 6,6 | 28,5 | 1,10 |
| **2-й завтрак** | | **0,3** | | **22** | **89** | **6,15** |
| Сок | 200 | 0,3 | | 22 | 89 | 6,15 |
| **Обед** | | **15,8** | **17,1** | **94,5** | **595,2** | **90,84** |
| Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 1 | 3 | 4,5 | 49 | 5,39 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180/15 | 4,1 | 3,6 | 15,1 | 109 | 23,21 |
| Котлета домашняя с соусом сметанным | 70/30 | 6,4 | 6,2 | 5,2 | 102,2 | 48,02 |
| Рис припущенный | 130 | 2,7 | 3,4 | 22 | 129 | 6,61 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 20 | 81 | 2,55 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 50 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 3,60 |
| **Полдник** | | **6,7** | **7,9** | **43,5** | **272** | **26,57** |
| Мучное изделие пром.производства | 50 | 0,9 | 1,5 | 34,1 | 154 | 12,50 |
| Молоко питьевое кипяченое | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 | 14,07 |
| **Ужин** | | **15,2** | **17,3** | **56,6** | **443** | **43,75** |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 13,9 | 15,2 | 26,2 | 297 | 22,09 |
| Фрукт | 100 | 0,1 | 0,2 | 12,9 | 54 | 15,00 |
| Чай с молоком сгущенным | 180 | 1,2 | 1,9 | 17,5 | 92 | 6,66 |
| **Соль** | | | | | | **0,10** |
| Соль | 5 | | | | | 0,10 |
| **Итого за день** | | **50** | **54** | **267** | **1 756** | **201,44** |

(подпись) (расшифоровка)

Повар

(подпись)

Бузмакова Татьяна Владимировна
(расшифоровка)

МАДОУ ЦРР ДС №125 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом

Юровских Алена Владимировна

(подпись)

# Меню на день 29 июня 2026 г.

## 6 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **9,3** | **9,6** | **41,7** | **289,5** | **24,62** |
| Каша пшеничная жидкая | 150 | 4,7 | 6,8 | 17,5 | 150 | 12,51 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 4,2 | 2,6 | 7,2 | 69 | 10,19 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 | 0,81 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,3 | 0,2 | 6,6 | 28,5 | 1,10 |
| **2-й завтрак** | | **0,1** | | **17,4** | **70** | **4,61** |
| Сок | 150 | 0,1 | | 17,4 | 70 | 4,61 |
| **Обед** | | **13,1** | **16,4** | **70** | **480** | **70,15** |
| Салат "Степной" из разных овощей | 40 | 0,7 | 3 | 3 | 42 | 3,58 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 3,7 | 3,3 | 11,8 | 92 | 21,54 |
| Котлета домашняя с соусом сметанным | 50/30 | 5,4 | 7,5 | 5,9 | 113 | 34,58 |
| Рис припущенный | 110 | 2,3 | 2 | 18,6 | 102 | 5,24 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | 0,1 | 15 | 61 | 2,33 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,73 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 2,16 |
| **Полдник** | | **6** | **6,8** | **44,3** | **262** | **25,16** |
| Мучное изделие пром.производства | 50 | 0,8 | 1 | 35,8 | 155 | 12,50 |
| Молоко питьевое кипяченое | 180 | 5,2 | 5,8 | 8,5 | 107 | 12,66 |
| **Ужин** | | **12,5** | **11,3** | **53,9** | **367** | **38,09** |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 130/20 | 11,2 | 9,3 | 22,9 | 220 | 17,22 |
| Фрукт | 95 | 0,1 | 0,1 | 13,5 | 55 | 14,25 |
| Чай с молоком сгущенным | 180 | 1,2 | 1,9 | 17,5 | 92 | 6,61 |
| **Соль** | | | | | | **0,06** |
| Соль | 3 | | | | | 0,06 |
| **Итого за день** | | **41** | **44** | **227** | **1 469** | **162,70** |

(подпись) (расшифоровка)

Повар

(подпись) Бузмакова Татьяна Владимировна

(расшифоровка)

МАДОУ ЦРР ДС №125 города Тюмени

Утверждаю.
Заведующий детским садом
(подпись)
Юровских Алена Владимировна

# Меню на день 29 июня 2026 г.
## 6 день: Столовая № 2

Категория **Аллергия (3-7 лет)** Диета **ДС**

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **4,1** | **5,7** | **36,4** | **212,5** | **3,97** |
| Каша пшенная жидкая на воде с м/р | 200 | 3,7 | 5,5 | 19,4 | 142 | 2,06 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 | 0,81 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,3 | 0,2 | 6,6 | 28,5 | 1,10 |
| **2-й завтрак** | | **0,5** | **0,2** | **21,8** | **91** | **6,15** |
| Сок | 200 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | 6,15 |
| **Обед** | | **19,3** | **22** | **91,8** | **643** | **79,45** |
| Салат "Степной" из разных овощей | 60 | 1 | 3 | 4,5 | 49 | 5,34 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180/15 | 3,9 | 4,5 | 15,1 | 117 | 20,03 |
| Котлета домашняя | 70 | 10,4 | 8,4 | 6,9 | 145 | 42,86 |
| Рис припущенный с маслом растительным | 130 | 2,6 | 5,3 | 22 | 146 | 4,34 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 20 | 81 | 2,56 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,73 |
| Хлеб ржаной | 50 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 3,60 |
| **Полдник** | | **2,9** | **6,9** | **19,8** | **204** | **0,82** |
| Кондитерское изделие без содержания МП | 50 | 2,8 | 6,9 | 9,4 | 162 | |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 | 0,81 |
| **Ужин** | | **12,7** | **13,7** | **68,4** | **448** | **87,69** |
| Биточки из мяса | 70 | 9,2 | 8,8 | 8,3 | 149 | 44,91 |
| Макаронные изделия отварные с м/р | 150 | 3,3 | 4,7 | 36,8 | 203 | 26,97 |
| Фрукт | 100 | 0,1 | 0,2 | 12,9 | 54 | 15,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 | 0,81 |
| **Соль** | | | | | | **0,10** |
| Соль | 5 | | | | | 0,10 |
| **Итого за день** | | **40** | **49** | **238** | **1 599** | **178,18** |

(подпись) (расшифоровка)

Повар
(подпись)
Бузмакова Татьяна Владимировна
(расшифоровка)

МАДОУ ЦРР ДС №125 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ Юровских Алена Владимировна

(подпись)

# Меню на день 29 июня 2026 г.

## 6 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

| Наименование блюда | Выход блюда, г | Б | Ж | У | Ккал | Средняя стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **9,3** | **9,6** | **41,7** | **289,5** | **24,62** |
| Каша пшеничная жидкая | 150 | 4,7 | 6,8 | 17,5 | 150 | 12,51 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 4,2 | 2,6 | 7,2 | 69 | 10,19 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | | 10,4 | 42 | 0,81 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,3 | 0,2 | 6,6 | 28,5 | 1,10 |
| **2-й завтрак** | | **0,1** | | **17,4** | **70** | **4,61** |
| Сок | 150 | 0,1 | | 17,4 | 70 | 4,61 |
| **Обед** | | **13,1** | **16,4** | **70** | **480** | **70,15** |
| Салат "Степной" из разных овощей | 40 | 0,7 | 3 | 3 | 42 | 3,58 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/15 | 3,7 | 3,3 | 11,8 | 92 | 21,54 |
| Котлета домашняя с соусом сметанным | 50/30 | 5,4 | 7,5 | 5,9 | 113 | 34,58 |
| Рис припущенный | 110 | 2,3 | 2 | 18,6 | 102 | 5,24 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | 0,1 | 15 | 61 | 2,33 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,73 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 2,16 |
| **Полдник** | | **6** | **6,8** | **44,3** | **262** | **25,16** |
| Мучное изделие пром.производства | 50 | 0,8 | 1 | 35,8 | 155 | 12,50 |
| Молоко питьевое кипяченое | 180 | 5,2 | 5,8 | 8,5 | 107 | 12,66 |
| **Ужин** | | **12,5** | **11,3** | **53,9** | **367** | **38,09** |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 130/20 | 11,2 | 9,3 | 22,9 | 220 | 17,22 |
| Фрукт | 95 | 0,1 | 0,1 | 13,5 | 55 | 14,25 |
| Чай с молоком сгущенным | 180 | 1,2 | 1,9 | 17,5 | 92 | 6,61 |
| **Соль** | | | | | | **0,06** |
| Соль | 3 | | | | | 0,06 |
| **Итого за день** | | **41** | **44** | **227** | **1 469** | **162,70** |

_____ _____

(подпись) (расшифоровка)

Повар _____ Бузмакова Татьяна Владимировна

(подпись) (расшифоровка)