МАДОУ ЦРР ДС №125 города Тюмени

Утверждаю:
Заведующий детским садом
Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 30 июня 2026 г.
7 день: Столовая № 2

Категория **Дети (3-7 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**10,5**	**14,3**	**54**	**386**	**24,41**
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	12,94
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	10,37
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Печенье	30	1,6	2,4	10	68	
2-й завтрак		**0,3**		**22**	**89**	**6,17**
Сок	200	0,3		22	89	6,17
Обед		**23,6**	**20,7**	**83,5**	**614**	**43,22**
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	5,99
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	21,22
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	5,99
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,80
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		**6,5**	**9,9**	**37,5**	**266**	**15,47**
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	15,47
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		**14,8**	**14,1**	**61**	**430,3**	**48,00**
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	24,17
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	13,59
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,86
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						**0,10**
Соль	5					0,10
Итого за день		**56**	**59**	**258**	**1 785**	**137,37**

(подпись) (расшифоровка)

Повар (подпись) Бузмакова Татьяна Владимировна (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР ДС №125 города Тюмени

Утверждаю:
Заведующий детским садом Юровских Алена Владимировна
(подпись)

Меню на день 30 июня 2026 г.
7 день: Столовая № 2

Категория **Дети (1-3 лет)** Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**9**	**14,2**	**38,9**	**320**	**20,00**
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	9,20
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,06
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Печенье	20	2,2	6,4	6,6	93	
2-й завтрак		**0,1**		**17,4**	**70**	**4,63**
Сок	150	0,1		17,4	70	4,63
Обед		**19,4**	**16,1**	**66,1**	**487**	**37,66**
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	0,9	3,3	1,5	39	4,26
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	19,81
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	4,45
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,55
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,96
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	2,16
Полдник		**5,3**	**8,4**	**31,4**	**223**	**15,48**
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	15,48
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		**10,2**	**11,1**	**51,6**	**346**	**37,74**
Шницель рыбный натуральный	50	8	7,3	2,3	107	17,40
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	11,28
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,76
Фрукт	95	0,1	0,4	20,2	85	6,84
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,73
Соль						**0,06**
Соль	3					0,06
Итого за день		**44**	**50**	**205**	**1 446**	**115,55**

_____ _____
(подпись) (расшифоровка)

Повар _____ Бузмакова Татьяна Владимировна
(подпись) (расшифоровка)

МАДОУ ЦРР ДС №125 города Тюмени

Утверждаю:

Заведующий детским садом _____ (подпись) Юровских Алена Владимировна

Меню на день 30 июня 2026 г.

7 день: Столовая № 2

Категория **Аллергия (3-7 лет)** Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		**8,3**	**11,2**	**54,7**	**351,5**	**4,10**
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,24
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	0,77
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,10
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	
2-й завтрак		**0,5**	**0,2**	**21,8**	**91**	**6,17**
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,17
Обед		**23,4**	**17,1**	**83,5**	**636**	**34,42**
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	6,04
Свекольник с мясом	180/10	4	4,9	12,5	110	17,28
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	4,01
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,87
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,44
Полдник		**1,8**	**4,1**	**16**	**139,2**	**0,77**
Печенье	30	1,7	4,1	5,6	97,2	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Ужин		**15**	**16**	**62,1**	**452**	**44,55**
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	24,16
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	10,24
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,77
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,72
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,46
Соль						**0,10**
Соль	5					0,10
Итого за день		**49**	**49**	**238**	**1 670**	**90,11**

_____ (подпись) _____ (расшифоровка)

Повар _____ (подпись) Бузмакова Татьяна Владимировна (расшифоровка)