

Меню на день 26 августа 2026 г.

8 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета



Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	26,64
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	14,87
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,45
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,31
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,34
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,34
Обед		20,3	22,6	84,5	622	55,33
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	5,78
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	23,94
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	5,12
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	12,96
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	13,02
Булочка	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	13,02
Ужин		16,6	16	59,8	448	28,28
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	4,40
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	8,04
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,29
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,65
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		54	57	268	1 797	126,68

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна
(расшифровка)

Меню на день 27 августа 2026 г.
9 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета



Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		17,7	14,2	40,7	361	53,35
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	10,6	8,4	8,4	151	31,52
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	13,24
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,28
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,60
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед		17,9	21,9	83,2	601	86,04
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,52
Суп-лапша домашняя с курицей	180/15	4,2	4,3	15,6	118	9,71
Шницель из мяса п/ф	70	9,2	8,8	8,3	149	45,71
Овощи, припущенные в сметане	150	1,9	4,2	15,4	107	19,41
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Полдник		6,4	8,9	41	270	5,27
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	5,27
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		12,6	15,3	70,6	468	116,61
Салат из моркови с сыром	60	1,7	4,7	7,4	79	8,89
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	9,7	10,2	36	271	104,09
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,93
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		55	61	257	1 791	267,96

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

Ксенофонтова Татьяна Александровна



Меню на день 26 августа 2026 г.

8 день: Столовая №1

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,5	8,3	58,3	341	22,40
Каша ячневая жидкая на воде с м/р	200	3,8	5,8	23	159	1,56
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,45
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	17,38
2-й завтрак		0,4		35	142	4,49
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,34
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Обед		19,6	28,1	80,1	651	47,41
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	5,78
Рассольник "Ленинградский" с мясом	180/10	4,5	5	11,2	108	19,62
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	4,62
Картофель толченный по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,85
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	38,34
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
Ужин		15,6	14	54,3	406	22,10
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	4,40
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	8,04
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,20
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		54	61	258	1 794	134,83

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

Меню на день 27 августа 2026 г.

9 день: Столовая №1

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		15,5	13,9	46,6	374	47,28
Омлет натуральный на воде с подгарнировкой	100/80	9,5	7,7	7,9	139	29,72
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	15	2,5	3	11,2	82	
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,26
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	7,76
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Обед		17,3	23,6	82,8	613	59,56
Винегрет овощной	60	1	4	7,6	70	4,52
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	4	5,3	15,2	125	6,75
Шницель из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	30,04
Овощи, припущенные с маслом растительным	150	1,5	4,9	15,4	112	11,56
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	38,34
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
Ужин		11,7	16,3	80,2	512	105,86
Салат из моркови с чесноком	60	0,9	4	4,5	58	4,58
Запеканка картофельная с мясом отварным	200	9,5	11,9	35,9	285	96,49
Чай со смородиной и сахаром	200/10	0,2		10,8	44	0,94
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		55	65	274	1 895	258,89

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 26 августа 2026 г.

8 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	19,00
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	10,82
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,74
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,44
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,59
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,59
Обед		16,5	18	68,6	503	47,88
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	3,93
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	22,15
Котлеты рыбные лобительские	60	7,9	6,5	3,4	104	4,00
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	10,51
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,94
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Полдник		6	6,8	44,3	262	11,72
Булочка	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,72
Ужин		12	13,3	45,2	348	23,65
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	40	1,9	0,1	3,1	21	3,52
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	193	5,03
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,26
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,65
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	46	218	1 452	104,89

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 27 августа 2026 г.

9 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		14,3	11,2	32,5	288	42,69
Омлет натуральный с подгарнировкой	80/70	8,9	6,7	7,8	127	25,99
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,45
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,26
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,95
Сок	150	0,1		17,4	70	4,95
Обед		15	18,1	66,7	385,3	65,49
Винегрет овощной	40	0,5	3	4,2	46	2,83
Суп-лапша домашняя с курицей	150/10	3,5	3,7	12,9	99	8,50
Шницель из мяса п/ф	50	8,2	7,8	3,2	11,3	32,26
Овощи, припущенные в сметане	120	1,4	3	13,5	87	15,79
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,75
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Полдник		5,2	7,4	34,9	227	11,57
Булочка "Нежная"	50	1,5	3,9	28,5	155	11,57
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,3	12	47,9	336	101,47
Салат из моркови с сыром	40	1	3,6	3,3	50	6,37
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	7,8	8,2	31,5	231	93,72
Чай со смородиной и сахаром	180/10	0,2		9,3	38	0,74
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,65
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		44	49	199	1 306	226,22

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)