



Меню на день 31 августа 2026 г.

1 день: Столовая №1

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	12,2	53,8	366	4,89
Каша манная жидкая на воде с м/р	200	2,7	5,1	16,9	124	1,79
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	40	6,8	6,7	13	140	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	7,76
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Обед		22,3	20,2	78,7	641	61,38
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	3,75
Рассольник "Домашний" с мясом	180/10	4,6	5,5	8,7	103	20,01
Зразы рубленые из мяса, запеченные МБ	80	11,6	9,2	4,9	149	28,34
Каша гречневая вязкая с маслом растительным МБ	150	4,1	0,8	29	194	2,52
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,41
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	38,34
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
Ужин		11,1	11,8	63,5	405	24,95
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	13,07
Шницель из курицы	70	8,1	6,1	12,2	136	2,23
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	7,20
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		54	55	261	1 808	137,42

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

Меню на день 28 августа 2026 г.

10 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,2	9,7	36,7	258	16,85
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	4,5	5,9	20,8	154	8,64
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,15
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,06
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,95
Сок	150	0,1		17,4	70	4,95
Обед		18,3	20,8	72,5	550,3	60,79
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	2,62
Уха рыбацкая	150/50	5,1	5,3	12,6	119	7,77
Макароны отварные с овощами	100/50	3	3,1	22,9	131,3	7,47
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	11,09
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Биточки рубленые из птицы запеченные п/ф	60	8,7	8,9	10,3	156	29,84
Полдник		6	6,8	44,3	262	11,72
Булочка	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,72
Ужин		13,9	9,7	43,8	320	27,37
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	12,9	8,5	28,3	241	15,30
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,87
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,20
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		45	47	215	1 460	121,73

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

Меню на день 31 августа 2026 г.

1 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,4	11,2	39	291	27,22
Каша манная жидкая	150	4,1	4,5	18,9	133	12,17
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,15
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	8,90
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,95
Сок	150	0,1		17,4	70	4,95
Обед		19,3	17,3	57,5	464	55,07
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	2,62
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	4,2	2,8	7,1	70	21,08
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	9,9	7,7	4	125	21,27
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,59
Компот из изюма	150	0,2		12,8	52	2,81
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Полдник		5,9	7,6	31,4	218	10,04
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146	10,04
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		11,8	12,7	60,6	403	52,22
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	1,9	4	6,3	69	12,07
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,26
Фрукт	95	0,1	0,4	16,4	70	6,84
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,65
Шницель из птицы п/ф	50	8,1	6,1	12,2	136	24,70
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		46	49	206	1 446	149,55

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

Меню на день 28 августа 2026 г.

10 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,6	10,2	46,7	308	20,85
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	5,9	6,4	28,8	196	12,44
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,15
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,26
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,60
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед		19,9	22,5	94	658	77,40
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	3,75
Уха рыбацкая	180/50	5,9	5,8	15,1	136	9,57
Макароны отварные с овощами	100/50	3,1	2,8	27,4	147	9,69
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	13,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Биточки рубленые из птицы запеченные п/ф	70	8,7	8,9	10,3	156	36,95
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	13,02
Булочка	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	13,02
Ужин		15,3	11,2	50,3	362,3	32,13
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	14	9,1	27,1	245,3	17,64
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,29
Фрукт	100	0,1	0,2	5,7	25	7,20
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		50	52	256	1 691	150,09

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

Меню на день 31 августа 2026 г.

1 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,1	15,2	45,8	368,5	32,61
Каша манная жидкая	200	6,1	6,7	21,2	170	17,37
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	6,15
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	9,10
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,60
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед		22,7	23	78,9	613	68,69
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	3,75
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	3,8	8,7	88	22,98
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	11,8	9,4	5,1	152	29,32
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,88
Компот из изюма	180	0,3		14,1	58	3,41
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Полдник		7,1	9,1	37,5	261	10,07
Булочка с джемом	50	2,2	4,1	25	146	10,07
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		12,4	13,8	72,8	465	64,13
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	2,2	5,2	7,4	85	13,07
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	7,29
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	7,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Шницель из птицы п/ф	70	8,1	6,1	12,2	136	34,58
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		55	61	257	1 799	182,19

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

Меню на день 28 августа 2026 г.

10 день: Столовая №1

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,8	11	53,2	343	11,89
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	3,5	5,5	24,5	162	1,84
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,26
Кондитерское изделие без содержания МП	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	7,76
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Обед		18,3	23,7	82,7	617	35,36
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	3,75
Уха рыбацкая	180/50	5,8	6,9	15,1	146	6,61
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	8,6	8,7	10,3	154	2,91
Макароны отварные с овощами	100/50	2,2	3,5	28	152	6,65
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	13,44
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	38,34
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
Ужин		13,2	14	68,4	453	17,70
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Фрукт	100	0,1	0,3	23,7	98	7,20
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,30
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	8,04
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		50	59	269	1 809	111,14

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

Ксенофонтова Татьяна Александровна