



Меню на день 24 августа 2026 г.

6 день: Столовая №1

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		11,3	12,7	53,2	371,5	3,99
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	4,1	5,8	23,2	161	2,00
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	40	6,8	6,7	13	140	
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,93
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,05
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	7,76
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Обед		19,3	22	91,8	643	57,78
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	5,30
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	3,9	4,5	15,1	117	15,17
Котлета домашняя запеченная	70	10,4	8,4	6,9	145	24,52
Рис припущенный с маслом растительным	130	2,6	5,3	22	146	4,66
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,19
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,25
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	38,34
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
Ужин		12,7	13,7	70,6	457	41,67
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,32
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,20
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	29,99
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		54	59	280	1 868	149,62

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

Меню на день 25 августа 2026 г.

7 день: Столовая №1

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,3	11,2	54,7	351,5	12,15
Каша пшеничная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,10
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,26
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
Кондитерское изделие без содержания МП	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	7,76
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Обед		23,4	17,1	83,5	636	30,02
Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	4,87
Свекольник с мясом	180/10	4	4,9	12,5	110	17,34
Биточки печеночные МБ	80	12,7	6,4	8,2	141	3,67
Каша гречневая вязкая с маслом растительным МБ	150	4,1	0,8	29	194	2,52
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,62
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	38,34
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
Ужин		15	16	62,1	452	22,39
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	3,85
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	10,40
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,94
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		57	55	265	1 836	110,75

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Юровских Алена Владимировна



Меню на день 19 августа 2026 г.

3 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	6,2	48,5	275	24,36
Каша рисовая жидкая	150	3,7	4,1	15,7	115	13,71
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,39
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,26
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,59
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,59
Обед		14,2	15,3	75,6	497	73,19
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	0,7	3,1	3,6	45	3,12
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,7	3,9	4,7	69	17,04
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	41,98
Макаронные изделия отварные	110	1,9	2,1	27,8	137	4,30
Компот из кураги	150	0,3		12,8	52	2,75
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		6,7	8	31,4	225	17,70
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	17,70
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		14,4	15,6	44,6	376	17,74
Суфле творожное с молоком сгущенным	130/20	14,2	15,5	20,7	279	9,99
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,91
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	6,84
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	45	217	1 443	135,63

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

Меню на день 20 августа 2026 г.

4 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	13,2	29,5	281	29,99
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	11,62
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,00
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,50
Чай с молоком сгущенным	150	0,9	1	9,8	54	4,87
2-й завтрак		0,1		17,3	70	2,59
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	2,59
Обед		16,3	18,5	64,7	491	25,83
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	4,10
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	7,78
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	3,77
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	9,00
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6	6,8	44,3	262	11,72
Булочка	50	0,8	1	35,8	155	
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,72
Ужин		12	10,3	57,9	370,7	18,76
Биточки из мяса п/ф	50	8,6	7,9	3,2	118,7	0,21
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	9,65
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	2,06
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	6,84
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		45	49	214	1 475	88,93

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 21 августа 2026 г.

5 день: Столовая №1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	17,07
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	10,02
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	1,74
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,31
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,95
Сок	150	0,1		17,4	70	4,95
Обед		16,4	19	66,6	503	28,57
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	3,93
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	17,89
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	1,43
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	3,88
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	1,44
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		8,2	6,4	32,9	222	6,60
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	6,60
Снежок	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,8	15	38,4	328	30,99
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	2,62
Тефтели из мяса	60	6,6	7,7	7,2	125	20,49
Овощи тушеные в соусе	120	2,5	4,2	15,1	108	6,96
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,91
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		42	47	201	1 396	88,24

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

Меню на день 24 августа 2026 г.

6 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,3	9,6	41,7	289,5	23,71
Каша пшеничная жидкая	150	4,7	6,8	17,5	150	12,30
Бутерброд с сыром	20/10	4,2	2,6	7,2	69	9,45
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,91
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,05
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,95
Сок	150	0,1		17,4	70	4,95
Обед		13,1	16,4	70	480	67,27
Салат "Степной" из разных овощей	40	0,7	3	3	42	3,55
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	3,7	3,3	11,8	92	16,34
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным	50/30	5,4	7,5	5,9	113	34,83
Рис припущенный	110	2,3	2	18,6	102	5,97
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	3,94
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,70
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Полдник		6	6,8	44,3	262	28,22
Булочка	50	0,8	1	35,8	155	16,50
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	11,72
Ужин		12,5	11,3	53,9	367	63,01
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	11,2	9,3	22,9	220	48,91
Фрукт	95	0,1	0,1	13,5	55	6,84
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,26
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		41	44	227	1 469	187,20

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

Меню на день 25 августа 2026 г.

7 день: Столовая №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9	14,2	38,9	320	23,04
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	8,95
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	8,90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,20
2-й завтрак		0,1		17,4	70	4,95
Сок	150	0,1		17,4	70	4,95
Обед		19,4	16,1	66,1	487	32,42
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	0,9	3,3	1,5	39	3,46
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	18,82
Биточки печеночные	60	9,8	4,8	5,9	106	4,37
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	4,59
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	1,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,3	8,4	31,4	223	15,49
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	15,49
Йогурт	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		14,1	13,7	52,5	389	49,82
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	11,76
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,91
Фрукт	95	0,1	0,4	20,2	85	6,84
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Шницель рыбный натуральный п/ф	50	11,9	9,9	3,2	150	30,31
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		48	52	206	1 489	125,78

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 19 августа 2026 г.

3 день: Столовая №1

Категория Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	8,3	61,4	352	32,05
Каша рисовая жидкая	200	5,1	6,2	21,8	163	19,11
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,65
Чай с молоком сгущенным	200	1,2	1,9	17,5	92	7,29
2-й завтрак		0,3		22,4	91	3,34
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,34
Обед		22,2	21,5	91	647,5	90,77
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	50	0,9	3,4	4,4	52,5	3,78
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,9	5,6	83	17,81
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	55,94
Макаронные изделия отварные	150	3,5	2,8	36,8	186	5,91
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		7,9	9,5	37,5	268	17,66
Пирог морковный	60	3	4,5	25	153	17,66
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		15,8	19	52,6	444,9	19,27
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/20	15,6	18,8	28,4	345	11,05
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,02
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,20
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		54	58	265	1 803	163,17

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

Меню на день 20 августа 2026 г.

4 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	16,4	44,7	376	36,26
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	15,47
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,00
Бутерброд с маслом	15/5	1,6	3,8	7,4	70	4,50
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,29
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,60
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед		22,8	23,9	76,3	612	32,73
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	5,51
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	9,66
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	4,93
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	11,02
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,62
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	13,02
Булочка	50	0,9	1,5	34,1	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	13,02
Ужин		16,7	14,7	70,6	478,4	66,14
Биточки из мяса п/ф	70	12,4	11,3	4,6	168,4	45,71
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	10,98
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,26
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	7,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		59	63	257	1 829	154,84

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

Ксенофонтова Татьяна Александровна



Меню на день 21 августа 2026 г.

5 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	23,65
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	13,18
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,45
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	7,02
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	6,60
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Обед		19,5	22	86,4	623	33,08
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	5,78
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	19,03
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	1,88
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	4,64
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	1,76
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		9,4	7,9	39	265	6,60
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	6,60
Снежок	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		13,2	20,3	49,6	434,9	36,38
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	3,75
Тефтели из мяса	70	8,9	9,5	8,4	155	24,44
Овощи тушеные в соусе	150	3,2	6,5	19,2	148	7,17
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,02
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		53	59	260	1 788	106,40

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

Меню на день 24 августа 2026 г.

6 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,4	11,8	50,3	356,4	32,70
Каша пшеничная жидкая	200	6,7	7,9	25,2	199	17,40
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	13,24
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,02
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	1,05
2-й завтрак		0,3		22	89	6,60
Сок	200	0,3		22	89	6,60
Обед		15,8	17,1	94,5	595,2	88,09
Салат "Степной" из разных овощей	60	1	3	4,5	49	5,30
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	4,1	3,6	15,1	109	18,13
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным	70/30	6,4	6,2	5,2	102,2	48,27
Рис припущенный	130	2,7	3,4	22	129	7,56
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	4,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	3,25
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	29,52
Булочка	50	0,9	1,5	34,1	154	16,50
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	13,02
Ужин		15,2	17,3	56,6	443	79,73
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	13,9	15,2	26,2	297	65,25
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,20
Чай с молоком сгущенным	180	1,2	1,9	17,5	92	7,28
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		50	54	267	1 756	236,74

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)



Меню на день 25 августа 2026 г.

7 день: Столовая №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,5	14,3	54	386	29,59
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	12,69
Какао с молоком	200	4,4	4,7	17,2	128,5	9,10
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	28,5	
Кондитерское изделие пром.производства	30	1,6	2,4	10	68	7,80
2-й завтрак		0,3		22	89	6,60
Сок	200	0,3		22	89	6,60
Обед		23,6	20,7	83,5	614	38,58
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	4,87
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	20,30
Биточки печеночные	80	12,7	6,4	8,2	141	5,92
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	5,87
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,62
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		6,5	9,9	37,5	266	15,49
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	15,49
Йогурт	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		14,8	14,1	61	430,3	64,77
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	14,20
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,02
Фрукт	100	0,2	0,6	21	90	7,20
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Шницель рыбный натуральный п/ф	70	11,9	9,9	3,2	150	42,35
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		56	59	258	1 785	155,11

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)

Меню на день 19 августа 2026 г.

3 день: Столовая №1

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,6	8,7	61,4	378	25,46
Каша рисовая жидкая на воде с м/р	200	3,9	5,5	19,4	163	3,54
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,65
Чай на молоке специализированном	200	2,9	3	19,9	118	16,26
2-й завтрак		0,4		35	142	4,49
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	3,34
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Обед		21,8	24,5	90,2	671	88,72
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	60	1,1	4,1	5,3	63	4,54
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	180/10	3,9	4,4	5,6	78	17,88
Гуляш	50/30	11,7	10,6	2,4	152	55,65
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	3,32
Компот из кураги	180	0,5		16,2	67	3,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,60
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	38,34
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
Ужин		11,9	18,5	50,7	417	48,02
Котлеты из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	30,04
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	9,85
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,94
Фрукт	100	0,1	0,2	12,9	54	7,20
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		52	62	268	1 862	205,13

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

(расшифровка)

Ксенофонтова Татьяна Александровна



Меню на день 20 августа 2026 г.

4 день: Столовая №1

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)/

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		12,5	14,2	50,9	381	11,72
Каша ячневая жидкая на воде с м/р	200	3,8	5,8	23	159	1,56
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	9,00
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	20	3,5	3,8	15	108	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	7,76
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Обед		20,3	25,4	74,8	609	22,74
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	0,74
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,3	7,5	15,1	153	6,70
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	4,93
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	8,76
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,62
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	38,34
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
Ужин		13,4	13,4	74,3	459	46,59
Биточки из мяса	70	9,2	8,8	8,3	149	29,20
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	7,94
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	2,26
Фрукт	100	0,1	0,2	18,2	75	7,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		57	64	265	1 845	127,24

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна
(расшифровка)



Меню на день 21 августа 2026 г.

5 день: Столовая №1

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,9	9,3	65,1	379	22,21
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,67
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	3,45
Кофейный напиток на молоке специализированном	200	2,9	2,3	13,2	85	16,09
2-й завтрак		0,6	0,2	34,4	142	7,76
Сок	200	0,5	0,2	21,8	91	6,60
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,16
Обед		22,7	25,7	75,2	622	25,87
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	5,78
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	16,07
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	0,85
Картофель толченный по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	1,40
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	1,76
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		9,7	10,5	30,2	254	38,34
Молоко безлактозное	200	5,5	5	12	115	30,54
Печенье	30	4,2	5,5	18,2	139	7,80
Ужин		12,7	19,2	49,2	421	33,70
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	3,75
Тефтели из мяса	70	8,7	10,6	8,4	164	21,31
Овощи тушеные в соусе	150	2,9	4,3	19,7	129	7,70
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,94
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,09
Соль	5					0,09
Итого за день		55	65	254	1 818	127,97

(подпись)

(расшифровка)

(подпись)

Ксенофонтова Татьяна Александровна

(расшифровка)